

CHRIS BELL

120 kūriniq

Pažink pasauli

Dailės terapija protui ir sielai

Ižanga

Nusiraminti ir atsipalaiduoti po įtemptos darbo dienos yra svarbu visiems. Ir vienas iš būdų sumažinti nerimą ir tapti atidesniems yra užsiėmimas, kuris mankština smegenis ir skatina atsiskleisti Jūsų kūrybingumui. Taškeliai jungiami galvojant apie geriausią galimą variantą. Priešais Jus nuostabi piešinių galerija, kurią kviečiame užbaigti.

Jums tereikia gebėti nuosekliai sujungti sunumeruotus taškelius naudojant smailų pieštuką ir turint žvitrį akį. Būkite atidūs, nes skaičiai nevisada yra šalia vienas kito, jų reikės atidžiai paieškoti.

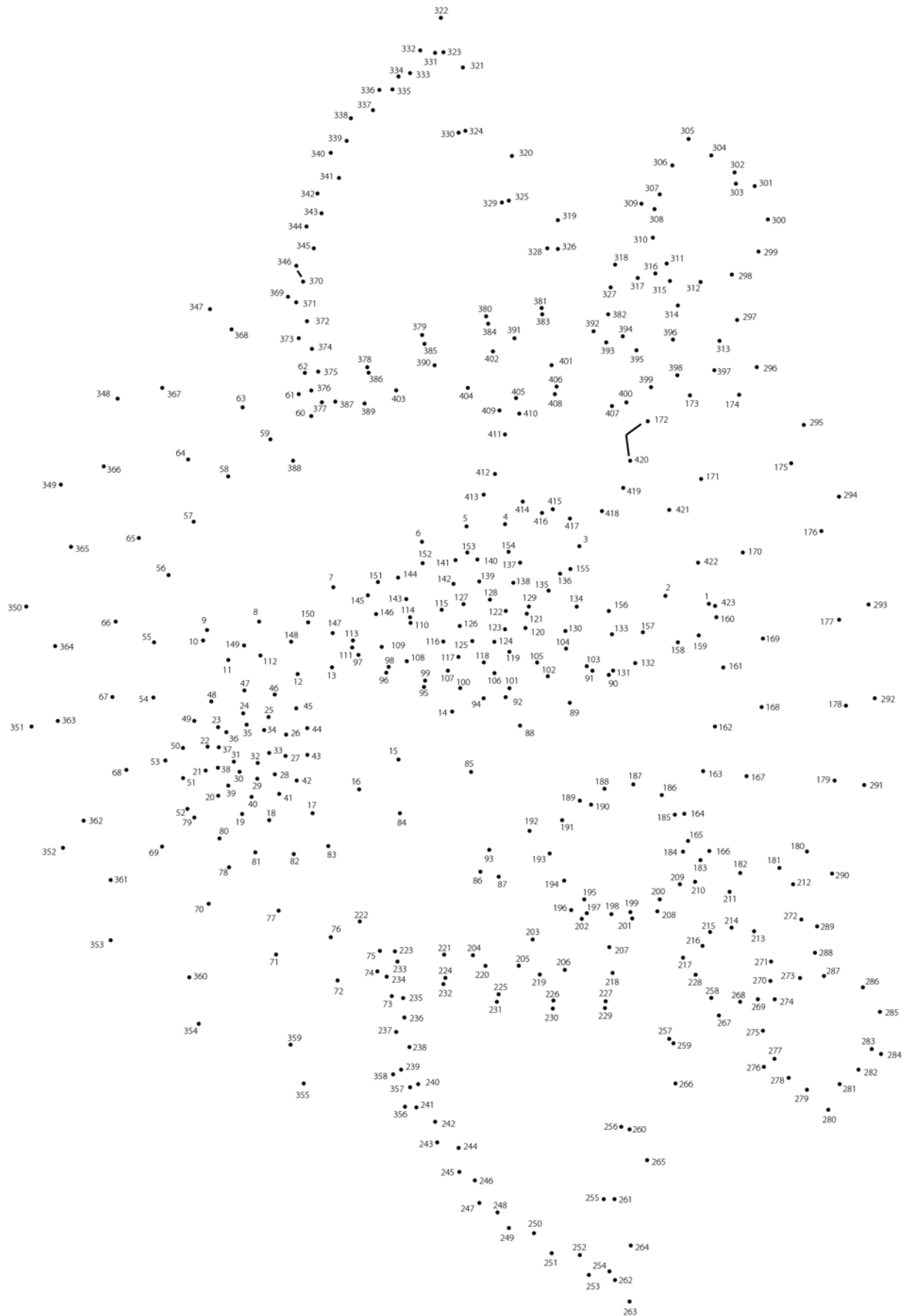
Neskubėkite ir, jungdami taškelius, pasinerkite į apmąstymus. Tikimės, kad šis kuriamasis procesas suteiks Jums teigiamų emocijų, raminamų minčių ir paskatins kūrybingumą. Tik pirma nusmailinkite pieštuką ir įsijauskite į šią knygą, išbandydami paveikslėlių priešais, ir pažiūrėkite, kaip jis gimis.

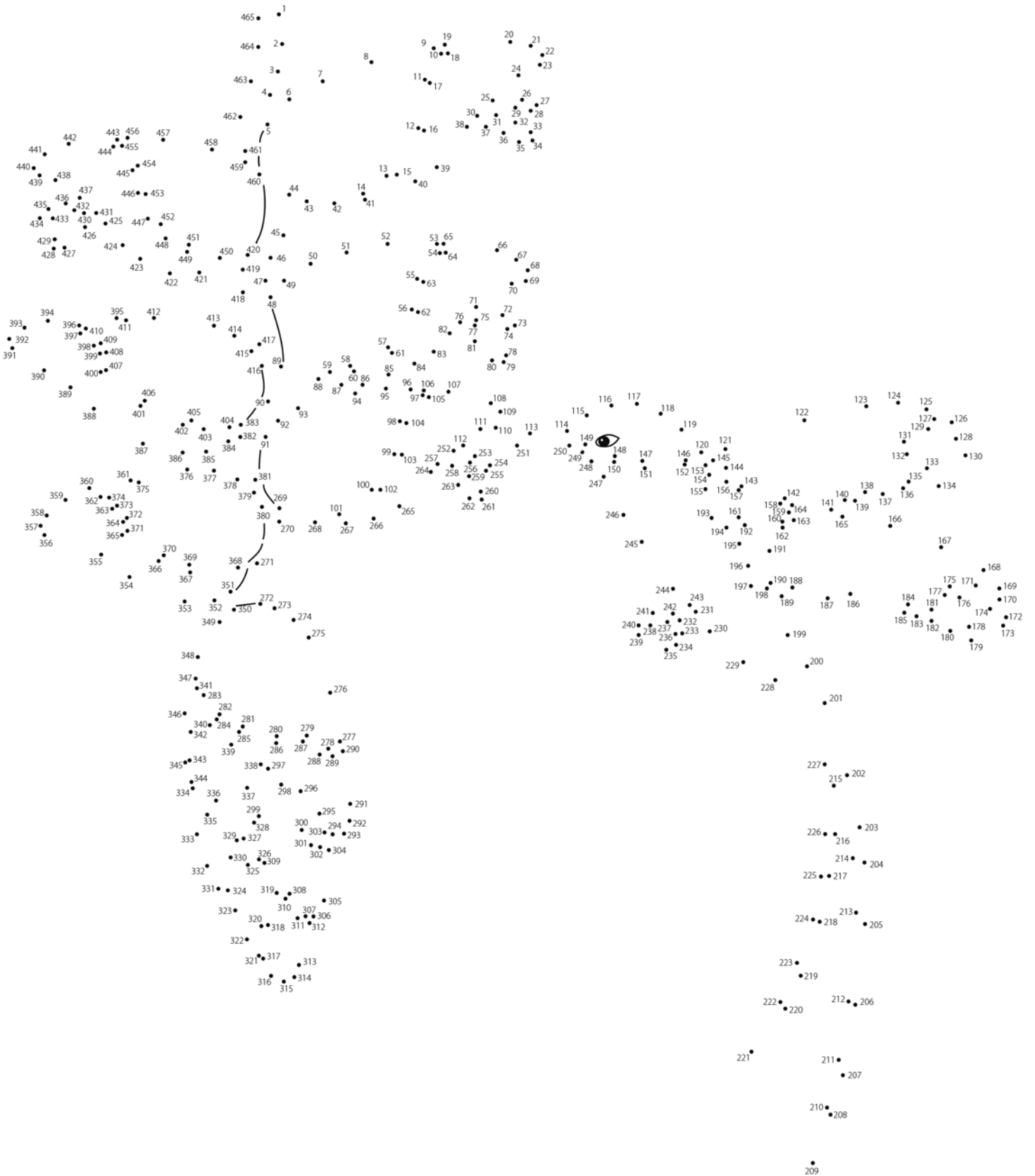
Mėgaukitės!

Chris Bell

NB: Kai kurie piešiniai sukurti iš kelių ištisinių linijų:

- 11 p. Šį piešinį sudaro 3 ištisinės linijos: a) skaičiai 1–313,
b) mažosios raidės a–r ir
c) didžiosios raidės A–N
- 63 p. Šį piešinį sudaro 2 ištisinės linijos: a) skaičiai 1–318,
b) mažosios raidės a–z
- 83 p. Šį piešinį sudaro 2 ištisinės linijos: a) skaičiai 1–354,
b) mažosios raidės a–n
- 121 p. Šį piešinį sudaro 3 ištisinės linijos: a) skaičiai 1–419,
b) mažosios raidės a–yyy ir
c) didžiosios raidės A–Y









Iliustracijų sąrašas

Budos ranka	7	Moteris, stovinti jogos poza	49	Paminklas Pasaulio Išganytojui, Salvadoras	91
SIMBOLIAI IR RAŠTAI		Tibetietiški maldos ratai	50	Ulmo katedra, Vokietija	92
Mandala	8	Lotoso žiedas delnuose	51	Šv. Šeimynos bažnyčia, Barselona, Ispanija	93
Horo akis su lotoso žiedais	9	Sanskrito k. žodis „Om“ ir atverti delnai	52	<i>Wat Khun Inthapramun</i> šventykla, Tailandas	94
Budistinis rato simbolis	10	GAMTOS PASAULIS		Taktsango vienuolynas, Butanas	95
Budos akies simbolis	11	Flamingų pora	53	Ranakpuro šventykla, Indija	96
Keltiškas mazgas	12	Drugeliai	54	Boudhnath stupa, Katmandu, Tibetas	97
Islamiškos plytelės fragmentas	13	Delfinai	55	Naujosios Jeruzalės vienuolynas, Rusija	98
Kinų laimės ženklas	14	Kolibris, geriantis iš gėlės nektarą	56	Partenonas, Atėnai, Graikija	99
Rytietiška rozetės mandala	15	Saulėgraža	57	Švč. Jėzaus širdies bazilika, Paryžius, Prancūzija	100
Fibonačio spirale	16	Jūrų žvaigždė ir kriauklės	58	FANTASTINĖS BŪTYBĖS	
„Hamsa“ simbolis	17	Šokantis tigras	59	Sparnuotas žirgas	101
Labirintas	18	Jūrų arklukas	60	Fėja	102
Visareginti akis	19	Povo plunksna	61	Elfė ant žirgo	103
In ir Jang simbolis	20	Bitė ant korio	62	Cherubinas	104
PASLAPTINGIEJI RYTAI		Žirafa ir jauniklis	63	Vienaragis	105
Sėdintis Buda	21	Snaigės	64	Undinė	106
Bonsas	22	Pelėda, tupinti ant šakos, ir mėnulis	65	Kinų liūtas sargas	107
Indų dievas Ganeša	23	Pavasario gėlės – tulpės	66	Elfų karalienė	108
Budos veidas	24	Paukštis ant žydinčios vyšnios šakos	67	Feniksas	109
Japonė šokėja su vėduoklėmis	25	Varlė ant lelijos lapo	68	Skriejantis drakonas	110
Pagoda	26	Išgąsdintas ibis ant palmės lapo	69	Sparnuotas liūtas	111
Japoniškas drakonas	27	Mėnesienoje staugiantis vilkas	70	Angelas sargas	112
Šventasis žmogus, Varanas	28	ASTROLOGIJA IR PRANAŠYSTĖS		Fėjų berniukas	113
Geiša su vėduokle	29	Ožiaragis	71	Fėja krikštamotė	114
Besišypsantis Buda	30	Šaulys	72	SENOVĖS PASAULIS	
Indų dievas Krišna	31	Svarstyklės	73	Velykų salos moai	115
Laumžirgiai ir bambukai	32	Vandenis	74	Totemo stulpas	116
Bodhisatva	33	Liūtas	75	Veneros gimimas, Roma, Italija	117
Indų šokėja	34	Avinas	76	Žalioji žmogus	118
Torii vartai	35	Vėžys	77	Afrikos genčių menas – driežai	119
Apeigoms paruoštas dramblys Indijoje	36	Žuvis	78	Egiptiečių katė	120
Fengšui vėžliai	37	Skorpionas	79	Kupidonas prie šventinto vandens indo, Šv. Petro bazilika, Roma	121
Japoniškos arbatos gėrimo ceremonija	38	Jautis	80	Australijos aborigenų menas – kengūra	122
MEDITACIJA IR DVASINIS GIJIMAS		Dvyniai	81	Romėnų Gorgonės galva, Batas	123
Žvakės ir SPA akmenys	39	Mergelė	82	Afroditė, Korfu sala, Graikija	124
Moteris, sėdinti jogos poza	40	Saulė ir Mėnulis	83	Sparnuotas skarabėjus	125
Angelo sparnai	41	Krištolinis rutulys	84	Izidė – egiptiečių deivė	126
Taikos balandis	42	RELIGINIAI STATINIAI IR MONUMENTAI		Actekų žaltys	127
Sapnų gaudyklė	43	Pagoda, Fudžijošida, Japonija	85		
Japoniškas sodas	44	Tadž Mahalis, Agra, Indija	86		
Ant delno nutūpęs drugelis	45	Piramidės ir sfinksas, Egiptas	87		
Orchidėja ir SPA akmenys	46	Hazrat Ali šventykla, Afganistanas	88		
Mandalos meditacija	47	Stounhendžas	89		
Gyvenimo medis	48	Budistų stupa, Tailandas	90		

Atraškite piešimo malonumą!

Šioje knygoje rasite daugiau negu 120 piešinių, kurie padės atsipalaiduoti ir nuvyti šalin sunkias mintis. Jungiant taškus žingsnis po žingsnio prieš Jūsų akis atsivers įdomios vietos ir simboliai:

- Magiškas gamtos pasaulis: flamingų pora, kolibris, geriantis iš gėlės nektarą;
- Paslaptiniai Rytai: japoniškos arbatos gėrimo ceremonija, apeigoms paruoštas dramblys Indijoje;
- Garsiausi pasaulio statiniai: Stounhendžas, Tadž Mahalis (Agra, Indija), Boudhnath stupa (Katmandu, Tietas);
- Senosios civilizacijos ir simboliai: Izidė – egiptiečių deivė, In ir Jan, kinų laimės ženklas ir kt.



knygų klubas

Tapkite Knygų klubo nariu!

- Naujausios ir populiariausios knygos
 - Ypatingi pasiūlymai
 - Knygų pristatymas į bet kurį pasaulio kraštą
- www.knyguklubas.lt



www.almalittera.it