

USAINAS BOLTAS

Žaibas vardu ir prigimtimi

VARDAS

Usainas St. Leo Boltas

PRAVARDĖ

Žaibas

GIMIMO DATA

1986 m. rugpjūčio 21 d.

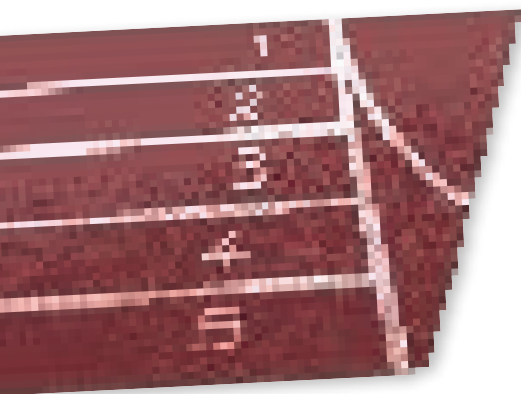
VIETA

Trelonis (Jamaika)

YPATYBĖS

Greičiausias
žmogus pasaulyje

LENGVOJI ATLETIKA



Priešais kaladėles besirikiuojantys sprinteriai stebi, kaip aš mojuoju miniai. Jaučiu aplink tvyrančią įtampą, nerimą ir priešišumą. Suprantu, kad visi atletai finalui ruošdamiesi būna skirtingos psichologinės ir dvasinės būsenos. Bet aš – ir tai sakydamas nejuokauju – jaučiuosi būtent ten, kur noriu būti, darau tai, ką trokštu daryti. Čia esu laimingas. Lyg būčiau pakviestas į didžiulį vakarėlį: ten eini atsipalaiduoti, smagiai praleisti laiką, pasidžiaugti! Aš taip galvoju apie bėgimą. O minia riaumoja! Negaliu be to gyventi! Nepaliauju šypsotis ir linksminti gerbėjų. Kaip tada, kai padariau žaibą, nes visa tai – sporto dalis.

Savaime suprantama, neskaitant visų treniruočių, dėl kurių šiandien esu būtent čia. Net jei esi labai talentingas, privalai kasdien treniruotis, negali stovėti vietoje. Štai kodėl aš visada bandžiau bėgti greičiau, plėsti galimybių ribas, įsiklausydavau į kojų siunčiamus signalus, ką man daryti. Teisėjas pakviečia mus stoti prie kaladėlių – atėjo starto akimirka! Mano žvilgsnis seka tolumoje susiliejančias linijas: 100 m, 200 m, begalybė...

Esu pasiruošęs įveikti trasą. Prieš nuleisdamas akis, žvilgteliu į kitus sprinterius ir kartoju savo mantrą: „Kad ir kaip toli ar greitai manotės nubėgti, aš jus pasivysiu!“



Didžiojo čempiono rekordai, pergalės ir pralaimėjimai

1

Tobulas žingsnis

2012 m. Londono olimpinių žaidynių 100 m bėgimo finalą jis laimėjo 41 žingsniu. Kiti finalistai šį atstumą vidutiniškai nubėga 45–48 žingsniais. U. Bolto žingsnis siekia 2,44 m, o jo pėdai reikia 48 dydžio batų!

2

Gimęs bėgti

Usaino rankų ir kojų mostai visiškai sinchroniški – bėgant tai padeda išlaikyti pusiausvyrą. Jo pečiai tobulai dera su klubais, todėl bėgdamas jis efektyviai eikvoja kūno energiją.

3

Visada pokštauja

Usainas visą vaikystę padėjo tėvams šeimos versle: vykdė įvairias užduotis, dirbo smulkius darbelius, bėgiojo šen ir ten. Visi jį pažinojo kaip mėgstantį pokštauti, ir, regis, šiuo atžvilgiu sportininkas nė kiek nepasikeitė!

4

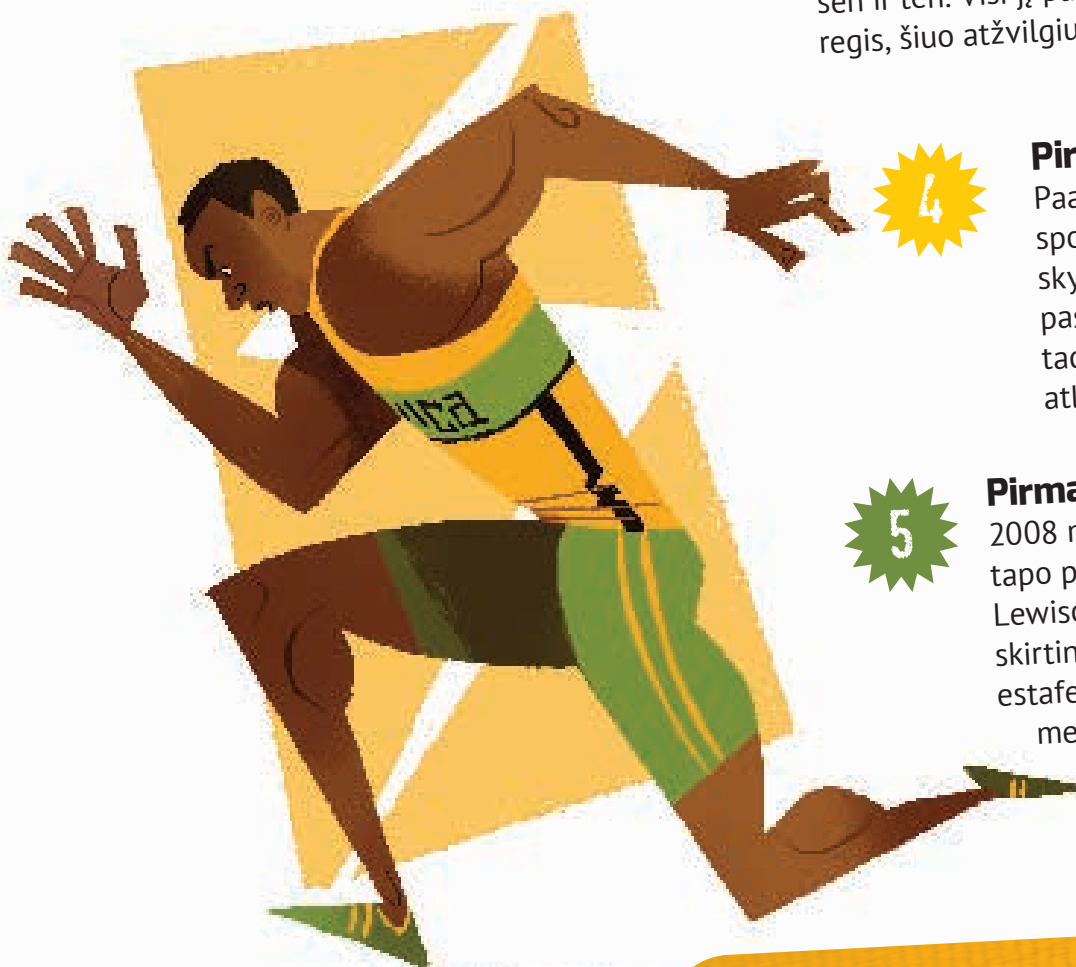
Pirmoji meilė? Kriketas

Paauglystėje Usainas išmėgino daug sporto šakų, bet itin daug dėmesio skyrė kriketui. Kol vieną dieną jo tėvas pastebėjo sūnaus talentą sprintui ir nuo tada skatino jį užsiimti profesionalia atletika.

5

Pirmasis istorinis pasiekimas

2008 m. Pekino olimpinėse žaidynėse jis tapo pirmuoju sprinteriu, pasiekusiu Carlo Lewiso rekordą – trys aukso medaliai skirtingose rungtyse. Deja, 2017 m. jis neteko estafetės 4 × 100 m rungtyje laimėto aukso medalio, kai komandos draugui atlikus dopingo testą, buvo gautas teigiamas rezultatas.



„Ar tikrai reikia?“

Būdamas 15 metų Usainas dalyvavo pasaulio jaunių varžybose Kingstone. Jo tėvas Wellesley'us prisimena, kaip sūnui buvo nesmagu išvažiuoti iš savo kaimelio Jamaikos džiunglių pakraštyje varžytis salos sostinėje. Bet nuvykęs į stadioną būsima legenda triumfavo 200 m bėgimo rungtyje ir tapo jauniausiu pasaulio jaunių aukso nugalėtoju istorijoje.

Dievinantys gerbėjai

Jis garsėja savo suplanuotomis pergalės ceremonijomis prieš rungtynes ir po jų, linksmomis pasirodymais, kurie varo gerbėjus ir žurnalistus iš proto. Be žaibo pozos visiems laikams įsiminė, kaip jis iškėlė rankas kirsdamas finišo liniją per 2008 m. Pekino olimpinių žaidynių 100 m finalą.



4 ŽINGSNIAI, SUKŪRĘ LEGENDĄ

VYRAS, PASIEKĘS NAUJŲ REKORDŲ

Per 2009 m. pasaulio lengvosios atletikos čempionatą Berlyne jis pasiekė naujus pasaulio rekordus 100 ir 200 m bėgimo rungtyse. Tame pačiame stadione susirinkusi minia kadaise šypsojosi ir Jessiui Owensui.

NEGINČIJAMAS OLIMPINIS ČEMPIONAS

Jis laimėjo aukso medalius 100 ir 200 m bėgimo rungtyse trijose olimpinėse žaidynėse iš eilės (2008 m. Pekino, 2012 m. Londono ir 2016 m. Rio de Žaneiro).

NEĮPRASTA DIETA IR VARŽYBŲ ĮPROČIAI

100 m bėgimo rungtį 2008 m. Pekino olimpinėse žaidynėse jis laimėjo neužsirišęs vieno bato, o prieš varžybas pasistiprino gruzdinta vištiena!

BĖGIMAS VISŲ LABAI

Jis patikėjo savo vardą fondui, įkurtam remti sporto ir meno projektų plėtrą. Fondo tikslas – saugoti aplinką.





KOBE BRYANTAS

Siekiant šlovės

VARDAS

Kobe Beanas Bryantas

PRAVARDĖS

Juodoji mamba

GIMIMO DATA

1978 m. rugpjūčio 23 d.

VIETA

Filadelfija Pensilvanijoje (JAV)

MIRTIES DATA

2020 m. sausio 26 d.

YPATYBĖS

Juodoji mamba yra viena pavojingiausių gyvačių planetoje. Kobe tokią pravardę išsirinko norėdamas įbauginti varžovus!

KREPŠINIS



1

Iš mokyklos tiesiai į NBA šlovę

Kitaip nei daugelis žaidėjų, Kobe nusprendė nestoti į koledžą ir žengė tiesiai į profesionalaus krepšinio areną. Dar būdamas 17 metų jis pradėjo žaisti Šarlotės „Hornets“ komandoje, o sulaukęs 18-os buvo perleistas Los Andželo „Lakers“!

2

Pergalinga pradžia

Per pirmą savo sezoną su „Lakers“ Kobe vidutiniškai pelnydavo po 7 taškus per rungtynes ir laimėjo dėjimo konkursą. Per antrą sezoną vidutiniškai surinkdavo 15 taškų ir pelnė vietą Visų žvaigždžių starto penkete, tapo jauniausiu pirmosios komandos žaidėju istorijoje!

4 METIMAI, SUKURĘ LEGENDĄ

AUKSINIS BERNIUKAS

Savo pirmą olimpinį aukso medalį Kobe laimėjo 2008 m. Pekino olimpinėse žaidynėse, o antrą – po ketverių metų Londone. Abu kartus JAV svajonių komanda finale nugalėjo aršiuosius ispanus.

BRANGUS KREPŠINI

Remdamasis savo laišku, kuriuo paskelbė besitraukias iš profesionalaus sporto, Kobe parašė scenarijų filmui „Brangus krepšini“, jį režisavo Glenas Keane'as. 2018 m. jis pelnė Oskarą už geriausią trumpametražį animuotą filmą.

PALIKTI ŽYMĘ

2006 ir 2007 m. Kobe pirmavo daugiausia taškų pelniusių NBA žaidėjų lentelėse. Per savo karjerą „Lakers“ komandoje jis surinko daugiau nei 33 000 taškų.

BAIGTI ŠLOVINGĄ KARJERĄ

2016 m. balandžio 13 d. Kobe sužaidė paskutines savo šlovingos karjeros rungtynes, per kurias pelnė 60 taškų prieš Jutos „Jazz“ komandą ir pergalingai laimėjo rezultatu 101–96.

3

Viršūnėje

Kobe du dešimtmečius vilkėjo violetinius ir auksinius Los Andželo „Lakers“ marškinėlius, penkis kartus laimėjo NBA čempionatą – tris jų iš eilės (2000–2002 m.). Šis pasiekimas sieja jį su legendiniu centru Shaquille'u O'Nealu.

