

PRIEŠMOKYKLINUKO KNYGA

# EMIS



# TURINYS

## AŠ IR PASAULIS

8

APIE MANE



16

MANO DRAUGAI



26

MANO APLINKA



36

MANO ŠALIS



## AŠ SVEIKAS IR SAUGUS

48

SVEIKAS KŪNAS



58

MANO EMOCIJOS



78

SAUGIAI  
GATVĖJE IR  
GAMTOJE

68

SAUGIAI  
NAMUOSE



## AŠ IR LAIKAS

90

ŽMOGUS IR  
LAIKAS



100

ŽMOGUS  
SENOVĖJE IR  
DABAR



110

METŲ LAIKAI



120

DIENA KEIČIA  
NAKTĮ





moks.link/bfcp

# MANO EMOCIJOS

TITAS IR DITĖ MANE GIRIA. STENGIUOSI BŪTI JŲ SUPERŠUO. KARTAIS NESISEKA. DITĖ NUKRITO NUO SŪPYNIŲ. APSIVERKĖ. NESUSIŽEIDĖ. NORĖJAU ATIDŽIAU NUSKENUOTI. NEPRISILEIDO, NET APRĖKĖ. TITAS JĄ APKABINO, APGAUBĖ STEBUKLINGA SKRAISTE. DITĖ IŠKART NURIMO. ESU KITOKS NEI JIE.



1. KAS NUTIKO DITEI?
2. KODĖL TITUI PAVYKO JĄ NURAMINTI, O EMIUI – NE?



KAIP ŠIANDIEN JAUČIUOSI?

KAI DŽIAUGIUOSI, JAUČIU DŽIAUGSMĄ, O KĄ JAUČIU, KAI LIŪDŽIU?



KAS VYKSTA MANO KŪNE?

KAIP GALIME PADĖTI SAU IR KITIEMS?

1. APIE KĄ KALBĖSIME ŠIĄ SAVAITĘ?
2. KĄ APIE EMOCIJAS TU JAU ŽINAI?
3. KĄ NORĖTUM SUŽINOTI?

## KAS VYKSTA MANO KŪNE?



PYKTIS

ĮSITEMPIA  
KŪNAS



BAIMĖ

SKAUDA  
PILVĄ,  
SUNKU  
KVĖPUOTI



LIŪDESYS

AŠAROJA  
AKYS



NUOSTABA

PRASIVERIA  
BURNA

1. ATPAŽINK EMOCIJAS. JAS PAVADINK.
2. KAS VYKSTA KŪNE, KAI JAUČIAME SKIRTINGAS EMOCIJAS? SURASK PAVEIKSLĖLIUOSE. PAPASAKOK.



ŠIRDIS, AKYS, PILVAS,  
KŪNAS, KVĖPAVIMAS



DŽIAUGSMAS

STIPRIAI  
PLAKA ŠIRDIS,  
ATSIRANDA  
ŠYPSENA

1. KAS VYKSTA TAVO KŪNUI, KAI JAUTI ŠIAS EMOCIJAS? PAPASAKOK.
2. PASTEBĖK, KAIP TU IR TAVO DRAUGAI ELGIASI JAUSDAMI SKIRTINGAS EMOCIJAS. PALYGINK.

