

# GYVENKITE DABAR

# 1

DAUGYBŲ ŽMONIŲ ATIDEDA gyvenimą vėlesniam laikui. Sakome, kad pradėjome iš tikrųjų gyventi, kai turėjome daugiau laiko ar kai baigsime kokį sudėtingą projektą, kuriam dabar turime skirti visas jėgas. Pažadame artimiems žmonėms, kad labiau juos mylėjome, kai sulėtėjus gyvenimo tempas. Tariame sau, kad savo fizine forma susirūpinsime, kai turėjome bent kiek daugiau laiko. Tada esu taip pat pradėjusi ir sveikiau maitintis. Tačiau širdies gilumoje žinome, kad geriausias laikas gyventi didingą gyvenimą yra dabar – kito tokio laiko nebus.

Jeigu ne šiandien, tai kada?

Mes gyvename taip, tarsi visas pasaulio laikas būtų mūsų. Šiandien negyvename taip, kaip galėtume gyventi. Vis tikimės, kad tai įvyks kada nors ateityje. Tačiau dienos virsta savaitėmis, savaitės susilieja į mėnesius, mėnesiai – į metus. Ir net nepastebime, kaip gyvenimas praeina pro šalį. Mirties patale žmonės paprastai labiausiai gailisi, kad jie per mažai rizikavo ir nerealizavo savo didžiausių galimybių. Ir per mažai mylėjo.

Niekas papildomų dienų mums neduos. Viskas jau duota. Todėl kiekviena diena yra svarbi ir reikšminga. Kaip tik šiandien galite padaryti lemtingą pasirinkimą, kad būtumėte tokie žmonės, kokie visada svajojote būti. Galite pasiryžti būti visiškai sveiki, galite nuspręsti nebijoti rizikos, galite išmokti žvelgti į akis savo baimėms. Tokie, mano supratimu, ir yra tikri lyderiai.

Taigi tiesiog dabar pradėkite gyventi taip, kad jūsų gyvenimas būtų pavyzdys kitiems. Parodykite, ką gali pasiekti žmogus. Nuolat mąstykite, koks gali būti geriausias jūsų gyvenimas. Per savo paskaitas ir seminarus aš vis sakau: „Kai geriau suvoksite, kas yra tikrasis gyvenimas, jūsų pasirinkimai taps geresni, o geresni pasirinkimai lems geresnius rezultatus.“

---

## Citatos, kurios jus kvėps

*Nuskęstate ne todėl, kad krentate į vandenį. Nuskęstate, nes nesugebate išlipti iš krantės.*

– Edwin Louis Cole

krikščionių dvasininkas ir pamokslininkas

*Užkop? s ? vieno kalno virš?n?, pama?iau daug kit? virš?ni?. Šiek tiek pails?jau, pasig?r?jau nuostabiais vaizdais, pažvelgiau ? pap?d?, iš kurios atkeliavau. Bet ilgai ils?tis negal?jau, užsib?ti šioje virš?n?je ndr?sau, nes supratau, kad mano ilgas kelias ?ia nesibaigia.*

– Nelson Mandela  
PAR politikas, kovotojas už žmogaus teises

*Jeigu nešvyt?site taip ryškiai, kaip jums lemta švyt?ti, j?s ne tik išduosite save – j?s nuvilsite vis? pasaul?.*

– Robin Sharma

---

## ŠEŠI B?DAI, KAIP SIEKTI ASMENINIO DIDINGUMO

1. Susikurkite dvidešimties metų savo asmeninio ir profesinio gyvenimo plan?. Geriausios kompanijos visada vykdo gerai apgalvot? misij?, jos turi vizij? ir vadovaujasi vertyb?mis. Visa tai sudaro j? ilgalaik? plan?. Kai tok? plan? tur?site j?s, j?s? pasirinkimai taps geresni, o geresni pasirinkimai – tai geresni rezultatai. Gerai rinkdamiesi, išvengiate nes?kmi?.

2. Skirkite daugiau laiko apm?stymams. Kart? konsultavau vien? s?kmingai dirban?i? Indijos informacini? technologij? kompanij?. Kompanijos vadovai skatino personal? kuo daugiau m?styti apie savo darb?. Elitiniai atlik?jai apie savo veikl? m?sto daugiau nei kiti žmon?s. Apm?stykite savo gyvenim?, apsibr?žkite, koks jis tur?t? b?ti. Pagalvokite, kaip gal?tum?te sukurti daugiau vert?s. Nustatykite, kokia veikla ir kokie metodai jums jau neduoda naudos ir k? reik?t? keisti.

3. Siekite sukurti pusiausvyr? tarp profesinio ir asmeninio gyvenimo. Tai – tikras išš?kis, su kuriuo mes susiduriame kiekvien? dien?. Ta?iau kai pasiekiate toki? pusiausvyr?, j?s? gyvenimas tampa kur kas kokybiškesnis. Reguliariai mankštinkit?s. Skirkite savo šeimai ir draugams tiek laiko, kiek jie yra verti. Žinoma, negail?kite laiko ir sau, nes kai gerai jau?iat?s, tampate pozityvios energijos šaltiniu visiems, kas yra šalia j?s?.

4. Nebijokite apgalvotos rizikos. Kiekvien? savait? padarykite k? nors, kas priverst? jus jaustis nepatogiai ir ko dabar bijote. Žinokite, kad ?veik? baimes mes augame.

5. Myl?kite. Nuostabias komandas suburia tie lyderiai, kurie sako tik ties? ir nebijo b?ti su žmon?mis malon?s ir atjaut?s. Tai n?ra silpnyb?s požymis, atvirkš?iai – toks elgesys liudija apie vadov? tvirtum?. Jei reikia, jie sugeba b?ti griežti ir reikl?s. Bet jei elgsit?s su žmon?mis maloniai ir mandagiai, j?s? gyvenimas bus žmogiškesnis.

6. Būkite kitokie nei dauguma. Lyderiai neina su minia. Gyvenkite taip, kaip susivaizduojate, kad reikia gyventi. Vadovaukitės savo vertybėmis. Būkite kūrinybi. Būkite idealistai.

## JŪSŲ REPUTACIJOS VERTĖ

Kartą tūvas man pasakė: „Kad susikurtų gerą reputaciją, žmonės sugaišta trisdešimt metų, bet prarasti tokia reputaciją galima per trisdešimt sekundžių.“ Dauguma žmonių dabar nesugeba pažvelgti kiek toliau ateitį. Jie siekia greitai pinigų ir sparčiai pergali. Tačiau verslo sėkmė visų pirma lemia darnūs santykiai su žmonėmis. O kad užmegztume gerus santykius, reikia laiko. Visada laikykitės duoto žodžio, padarykite daugiau negu žadate, išgirskite, kas jums sakoma, kurkite vertę savo klientams ir partneriams, – taip jūs pelnysite pagarbą ir pasitikėjimą. Ir taip susikursite savo prekės ženklą bei gysite gerą reputaciją. Kai tai įvyks, reputaciją saugokite kaip vertingiausią savo aktyvą. Būkite besilypiškai sąžiningi ir nedarykite nieko, kas suteptų jūsų gerą vardą. Tada padarysite nuostabią profesinį karjerą ir gyvenimas teks jums tikrai pasitenkinimą.