

PRATARMĖ

Albertas Einšteinas rašė: „Kai šviesos spindulys išeina iš taško, jo energija nepasisirsto tolygiai po visą besiplečiančią erdvę, bet susideda iš baigtinio skaičiaus energijos kvantų, kurie, išsidėstę įvairiuose erdvės taškuose, juda nesidalydami ir gali būti absorbuojami arba generuojami tik kaip visuma.“

O kaipgi ta šviesa, kuri mus įkvepia, užburia ir suteikia vilties? Nuostabus saulėtekis gali pakeisti visą likusią dieną. Ryškiai raudonas saulėlydis gali tiesiog atimti žadą. Mano pirmieji atsiminimai apie susitikimą su Carey Davidson – tai atsiminimai apie šviesą. Kambarį, kuriame ruošėmės vesti praktinį užsiėmimą vaikams, užliejo tarsi rausvai geltonas spindesys. Carey energija buvo juntama taip aiškiai, lyg degtų vienintelė žvakė tamsiame kambaryje – manau, šitaip Einšteinas įsivaizdavo šviesą, sklindančią ne šiaip bangomis, bet energijos sankaupomis.

Tradicinėje kinų medicinoje, kuri tapo mano gyvenimo užsiėmimu, ši apčiuopiama šviesa reiškia, kad prieš jus – Ugnies tipo energija. Tada nežinojau, kad Carey buvo pačiame asmeninio gyvenimo pokyčių sukūryje – pokyčių, atversiančių jai akis ir paskatinsiančių įkurti gydymo centrą Niujorke, po kurio stogu draugiškai susiburs įvairių sričių praktikuojantys gydytojai. Tada daug ko nežinojau, bet jaučiau jos energijos jėgą. Šis „jutiminis žinojimas“ yra vienas iš giliausių intuityvių galių, kuriomis iš prigimties apdovanoti tokie Ugnies žmonės kaip Carey. Būtent ši Ugnies galia nesąmoningai paskatino ją atkreipti dėmesį į saulėgrąžų laukus Prancūzijoje (prancūziškai „saulėgrąža“ yra *tournesol*) ir pavadinti savąjį holistinės sveikatos ir švietimo centrą „Tournesol Wellness“. Daugelis mūsų, ypač gydytojų, mokomi nepasitikėti intuicija. Man prireikė daugelio metų, kol išmokau tinkamai vadovautis ja savo praktikoje. O štai Carey intuicija paskatino siekti žinių ir įkvėpė parašyti šią knygą, kurią laikote rankose.

Mes, juslūs sutvėrimai, gyvuojame tik palaikydami santykius. Tai akivaizdus faktas. Niekas – jokia gyva būtybė, daiktai ar dalykai negali egzistuoti už konteksto ribų. Bet kažkodėl didžiulė dalis to, ko mums moko, ypač medicinoje, išmeta dalykus iš konteksto, ir dėl to tokia situacija tampa nesusipratimų ir kančios šaltiniu. Tobulindamas savo, gydytojo, kvalifikaciją, pamačiau, kad šie santykiai dažniausiai efektyvumo ir patogumo labui ignoruojami. Matydamas, kaip universalus, prie visų atvejų „pritempiamas“ vienas ir tas pats požiūris mano pacientus verčia jaustis vis labiau izoliuotus ir susvetimėjusius, pradėjau ieškoti alternatyvų. Ir radau. Kinų medicinoje atradau mąstymo modelį, vadinamą Penkių formų modeliu, dar žinomą kaip Penkių elementų teorija, skatinančia kaip tik tų ryšių, kurie sieja mus tarpusavyje ir padeda pasijusti visaverčiais žmonėmis, vystymąsi ir puoselėjimą. Išskirtinė Penkių formų modelio savybė yra ta, kad neskirstoma, kas vyksta jūsų kūno viduje ir išorėje – emociniai įvykiai neatskiriami nuo fizinių. Tokius pat santykių modelius galima pamatyti kiekviename mūsų gyvenimo lygmenyje. Ši mintis radikalumu prilygsta Einšteino suvokimui apie šviesą – kad ji yra ir bangos, ir dalelės. Šis modelis pakeitė mano supratimą apie sveikatą ir suteikė galimybę tūkstančiams mano gydytų šeimų džiaugtis puikiais rezultatais.

Pagrindinė šios knygos išmintis remiasi nesuskaičiuojamos daugybės praeityje gyvenusių išminčių pastebėjimais, kaip penkios archetipinės jėgos, sudarančios Penkių formų modelį – Medis, Ugnis, Žemė, Metalas ir Vanduo, – sąveikauja tarpusavyje. Kadangi Carey yra nepaprastai išraiškinga Ugnies archetipo asmenybė, šios knygos puslapiai tiesiog spinduliuoja užkrečiančiu jos užsidegimu. Kai, skaitydami šią knygą, suprasite, kaip Carey vadinami „penki archetipai“ motyvuoja ir praturtina žmonių gyvenimą, pajusite neapsakomą atradimo džiaugsmą. Šios knygos sėkmės paslaptis – autorės Ugnies prigimties įkvėptas entuziazmas, puikiai subalansuotas su gilia savianalize (Vanduo), tikslumu ir dėkingumu (Metalas), kurie visi kartu ir visuose santykiuose (Žemė) palaiko veržlią autorės sveikatos ir sėkmės viziją (Medis). Carey ne tik gražiai kalba – savo žodžius ji pagrindžia veiksmais, todėl, norėdama tokiu ypatingu būdu suteikti daugiau žinių šia tema, ji sukūrė patikimas gaires, kurios padės mums suprasti, kaip įvairiose gyvenimo srityse puoselėti sveikus ir visaverčius santykius. Tegu ši šviesa nušviečia jūsų gyvenimą ir įkvepia augti.

**Gyd. Stephenas Cowanas,
Taidvindsas, Masačusetsas**