

Muzikinė knygelė



Melodijos prieš miegą

Iliustravo Lenny Wen



A whimsical illustration of a night scene in the ocean. A large, bright yellow full moon with brown spots is the central focus. To the left, a blue and white dolphin is curled up, sleeping with its eyes closed. To the right, a light brown seal with dark brown spots is floating on its back, also sleeping with its eyes closed. Above the seal, the sound 'zzzz' is written in yellow, stylized letters. Two yellow stars are floating in the blue water. In the bottom right corner, there is a yellow musical note. The bottom left corner shows some reddish-brown seaweed, and the bottom right corner shows some light blue and purple rocks or coral.

Ššš... Kažkur netoliese
ramiai miega gyvūnėliai.

Kaip ir tau, gyvūnams
gyvybiškai reikia miegoti,
tačiau jų miego įpročiai
skiriasi.



Šiąnakt aplankykime gyvūnų karalystę ir
susipažinkime su devynių gyvūnų miego įpročiais skambant
raminamai iškiliausių pasaulio kompozitorių muzikai.

Taigi, atsigulk į lovytę ir pritemdyk šviesą...
netrukus leisimės į kelionę.

Nuotykiai prieš miegą tavęs laukia jau kitame puslapyje.
Paspaudęs natą kiekviename puslapyje išgirsi klasikinės muzikos
kūrinių, o gyvūnų karalystės gyventojus užlies gilaus miego banga.
Zzz...



Susiglaudusios avys

Johanas Sebastianas Bachas. „Avys gali ganytis ramiai“

Norėdamos pasislėpti nuo šaltos ir drėgnos žiemos, avys lindi klėtyje, sausame šiene. Nusileidus saulei, būriu eina į miegojimo vietą. Miega pasvirusios į priekį arba atsigula ant šono, prisiglaudžia viena prie kitos, galvas padeda ant kitų avių nugarų. Šioje jaukioje vietoje jos gulės, kol išmiegos arba kol kas nors jas pažadins.

Avys visą dieną
ganosi ir ilsisi,
o miega apie
keturias valandas
per dieną.

Avys yra labai rūpestingos
mamos. Jos labai artimos
su savo ėriukais, kurie jas
atpažįsta iš bliovimo.

Avys yra grupiniai gyvūnai ir
telkiasi į būrius, vadinamus
bandomis. Jos turi stiprų
savisaugos instinktą,
todėl geriausiai jaučiasi
miegodamos kartu.



Ėriukai miega aštuonias-
dvylika valandų per dieną.
Atėjus miego metui, ieško
mamų ir prie jų prisiglaudžia.



Ši rami melodija grojama vargonais.
Kūrinys „Avys gali ganytis ramiai“
perteikia kaimo grožį, laimingą ūkiuose
gyvenančių karvių, arklių ir avių
gyvenimą.



Avys ganosi pievose
ir ėda žolę bei kitus
žemaūgius augalus.
Žiemą rupšnoja šieną.

Šimpanzės lizduose

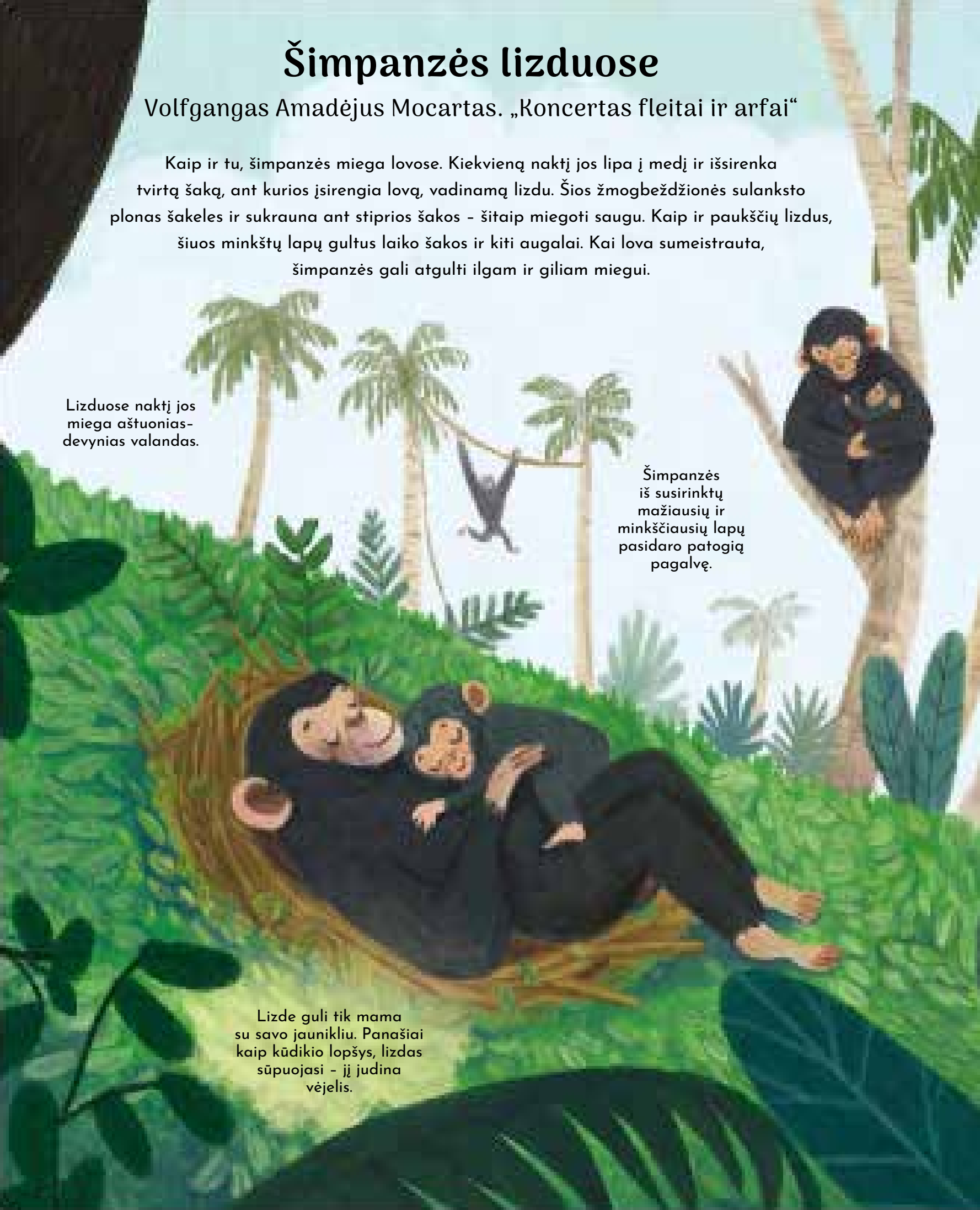
Wolfgangas Amadėjus Mocartas. „Koncertas fleitai ir arfai“

Kaip ir tu, šimpanzės miega lovose. Kiekvieną naktį jos lipa į medį ir išsirenka tvirtą šaką, ant kurios įsirengia lovą, vadinamą lizdu. Šios žmogbeždžionės sulanksto plonas šakeles ir sukrauna ant stiprios šakos – šitaip miegoti saugu. Kaip ir paukščių lizdus, šiuos minkštų lapų gultus laiko šakos ir kiti augalai. Kai lova sumeistauta, šimpanzės gali atgulti ilgam ir giliam miegui.

Lizduose naktį jos miega aštuonias-devynias valandas.

Šimpanzės iš susirinktų mažiausių ir minkščiausių lapų pasidaro patogią pagalvę.

Lizde guli tik mama su savo jaunikliu. Panašiai kaip kūdikio lopšys, lizdas sūpuojasi – jį judina vėjelis.

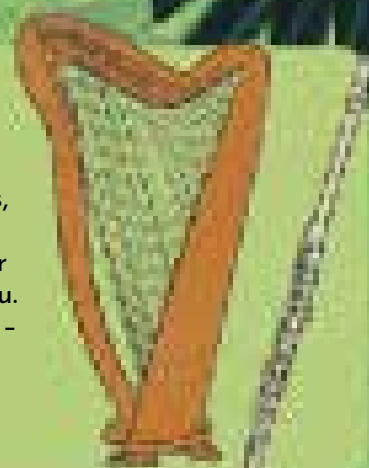




Kai kurios žmogbeždžionės lizdą darosi dieną pokaičio miegui. Jos niekuomet nemiega toje pačioje vietoje, todėl pabudusios lizdą išardo.

Dienai baigiantis šie medžių viršūnių gyventojai „lizdo šauksmu“ perduoda visam miškui, kad yra pavargę – atėjo miego metas.

Šiame kūrinyje fleitos ir arfos garsai keičiasi lyg šakos šimpanzių rankose. Melodija sukurta 1778 metais, kai nebuvo įprasta fleita ir arfa groti kartu, nes arfa dar nelaikyta orkestro instrumentu. Tačiau vingrūs fleitos ir arfos – muzikos instrumentų karalienės – garsai sukuria ištis raminamą muziką.



Pasiruošimas miegoti

Rami klasikinė muzika gali padėti užmigti greičiau ir geriau išsimiegoti. Pasiruošti miegui yra ne mažiau svarbu – tai padės nusiraminti.

Nusimaudyk

Pasiruošimas miegoti gali prasidėti nuo maudynių. Prisileisk pilną vonių vandens ir išsirink maloniausio kvapo muilą. Prauskis ir pajusi užliejančią ramybę.

Pižama

Nusišluostęs minkštu rankšluosčiu, apsvilk švarius apatinius rūbelius. Galbūt kombinezoną su vienaragiu arba pižamą su tigro raštais? Nepamiršk apsisiausti chalatu ir įsisipirti į šlepetes.

Šiltas gėrimas

Pasišildyk pieno arba pasigamink karšto šokolado. Juo mėgaukis iš lėto. Šiltas gėrimas migdys.

Išsivalyk dantis

Naudok minkštą dantų šepetėlį. Ant šilto vandens suvilgyto šepetėlio išspausk žirnio dydžio dantų pastos. Valykis dvi minutes.

Atsigulk

Išsispirk iš minkštų šlepečių. Chalatą pakabink ant pakabos. Atsigulk ir padėk galvą ant minkštos, vėsios pagalvės.

Įsitaisyk po antklode

Užsiklok ir jaukiai įsitaisyk. Ar patogų? Jeigu šalta, padės buteliukas šilto vandens prie kojų.

Apkabink meškiuką

Šalia pasiguldyk mėgstamiausią pliušinį meškiuką. Apkabink ir pasakyk, kaip stipriai jį myli. Tark labanakt.

Išjunk naktinį šviestuvą

Išjunk šviesą. Tamsoje pajusi artėjančią miegą. Jeigu nepatinka miegoti tamsoje, įjungtą šviestuvą palik.

Palinkėk labos nakties

Palinkėk labos nakties. Apkabink artimuosius ir leiskis jų apkabinamas. Užmigs žinodamas, kad brangiausi žmonės tave labai myli.

Miegok

Miegui pasiruošta, laikas miegoti. Užsimerk. Ką sapnuosi šiąnakt?

4.
„Sonata fortepijonui
Nr. 14“
Liudvikas van
Bethovenas
Fortepijonas



2.
„Avys gali ganytis
ramiai“
Johanas Sebastianas
Bachas
Vargonai



6.
„Bergamaskiška siuita III:
Mėnesiena“
Klodas Debiusi
Kontrabosas



3.
„Koncertas fleitai ir arfai“
Volfngas Amadėjus Mocartas
Fleita ir arfa



9.
„Miegančioji gražuolė.
Op. 66. Finalas: Fėja
Karabosė ir Alyvų Fėja“
Piotras Čaikovskis
Obojus



1. Noktiurnas. Op. 9,
Nr. 2
Frederikas Šopenas
Fortepijonas

7.
„Gymnopédie Nr. 1“
Erikas Sati
Smuikas



10.
„Venera, taikos šauklė“
Gustavas Holstas
Čelesta



8.
„Gera temperuotas klavyras,
1 tomas: 1 preliudas“
Johanas Sebastianas Bachas
Klavesinas



5.
Lopšinė „Labas
vakaras, labanakt“
Johanesas Bramsas
Klarnetas



Susipažinkite su devynių gyvūnų
miego įpročiais skambant
atpalaiduojančiai iškiliausių pasaulio
kompozitorių muzikai!

Ši skaityti prieš miegą puikiai tinkanti interaktyvi knygelė
su klasikine muzika padės ramiai užmigti.

Kiekviename iliustruotame puslapyje paspaudus
mygtuką pasigirs 10 sekundžių muzikinio kūrinio ištrauka,
jai skambant nukeliausite į mėnulio apšviestą
gyvūnų karalystę.

Įžanginėje dalyje pristatomas gyvūnas, o toliau rasite daugiau
faktų apie gyvūnų miego ir būdo ypatumus.



Vaikas neturėtų naudoti šio gaminio, jeigu neužspausdus baterijų skyrelio dangtelis. Baterijas turėtų pakeisti tik suaugęs žmogus. Nemaišykite šarminių standartinių ar įkraunamų baterijų. Nenaudokite įkraunamų baterijų. Nekraukite neįkraunamų baterijų. Šiame gaminyje naudojamos trys AG 13 mygtuko elementų baterijos [3 x 1,5 V = 4,5 V]. Naudokite to paties arba lygiavertio tipo baterijas. Maitinimo terminalui tinka tik tokio paties stiprumo srovė. Baterijos turėtų būti keičiamos, kai garsai maišosi, išsikraipo ar tampa nesuprantami. Išsekusias išimkite. Nemeskite jų kartu su buitinėmis atliekomis - turi būti perdirbtos. Negalima deginti.

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).
© Dizainas, Ranshin Group 2021, Lucky Cat Publishing Ltd, U.K.
Tekstas, Helen Brown
Iliustracijos, Lenny Wen
Visos teisės saugomos.
© Vertimas į lietuvių kalbą, Indrė Jočienė, 2021
© Leidykla „Niekio rimto“, 2021
ISBN 978-609-441-768-9

Redaktorė Ona Balkevičienė
Korektorė Eglė Devižytė
Maketavo Miglė Dilytė
Tiražas 3000 egz.
Išleido leidykla „Niekio rimto“
Dūmų g. 3A, LT-11119 Vilnius
www.niekorimto.lt
Spausdinta Kinijoje

Įspėjame: išsekusias baterijas išmeskite, naujas ir naudotas laikykite vaikams neprieinamoje vietoje. Jei manote, kad vaikas baterijas prarijo, kreipkitės į gydytojus.

Nemeskite į bendrų atliekų konteinerį



www.niekorimto.lt
Užsuk, net jei tu ir ne vaikas

