

ATSILIEPIMAI

Dievinu šią knygą! Jos autorė ragina keisti pasenusį požiūrį ir pateikia veiksmingų bei praktiškų būdų, kaip pasirūpinti ir bendrauti su vaikais. *Dėmesingas auklėjimas* padės besirūpinantiems vaikais lengviau suprasti jų emocijas ir elgesį, pasitelkiant veiksmingus metodus problemiško akimirko ir ilgalaikės vaiko raidos atžvilgiu. Ši nuostabi knyga bus puikus pagalbininkas tėvams, mokytojams, seneliams ir jų mylimiems vaikams.

- **dr. Tina Payne Bryson, LCSW, „New York Times“ bestselerių *Protingas vaikas ir Auklėjimas be dramų* bendraautorė ir knygos *The Bottom Line for Baby* autorė**

Knygoje *Dėmesingas auklėjimas* dr. Delahooke plačiai ir išsamiai gvildena novatorišką elgesio su nerimastingais vaikais modelį. Autorės siūloma metodika nuo įprastų auklėjimo ir švietimo knygose dominuojančių modelių skiriasi tuo, kad skatina labiau atjausti ir atsižvelgti į vaiko nervinės sistemos poreikius. Knygoje gausu įžvalgių pavyzdžių, su kuriais susipažinę, skaitytojai pažvelgs į vaikų auklėjimą naujomis akimis ir jį patobulins. *Dėmesingas auklėjimas* – žaidimo taisyklės keičianti knyga.

- **dr. Stephen Porges, knygos *Polyvagal Theory* autorius**

Dėmesingas auklėjimas yra nepakeičiamas vadovas tėvams, trokštantiems geriau suprasti ne tik atžalų, bet ir savo poreikius. Remdamasi per savo, kaip gydytojos ir trijų vaikų mamos, ilgametę patirtį sukauptomis žiniomis, Delahooke atskleidžia, kaip tapti geresniems detektyvams, atpažinti vaikų siunčiamus signalus ir kaip teikti dėmesingą priežiūrą, kad būtų užtikrinti tokie pamatiniai vaiko poreikiai kaip miegas, žaidimas ir įgūdžių raida. Ši knyga – tikra patarimų aukso gysla.

- **Janet Lansbury, knygos *No Bad Kids* ir tinklalaidės *Unruffled* vedėja**

Naujausia Dr. Monos Delahooke knyga *Dėmesingas auklėjimas* yra nuostabi, ilgai laukta dovana visam auklėjimo žinių pasauliui. Autorė švelniai ir išmintingai pasakoja, su kokiais sunkumais susiduria mūsų vaikai, mokydamiesi spręsti gyvenimiškas ir santykių problemas. Knygoje ne tik pristatomos nesusipratimų priežastys, bet ir pateikiama daug pamokančių istorijų tėvams, kaip palaikyti vaikus, kad šie augtų ir klestėtų. Ši ypatinga knyga privalo būti ne tik kiekvienuose namuose, bet ir visose ankstyvojo bei pradinio ugdymo įstaigose.

- **Maggie Dent, populiarios knygos *From Boys to Men* ir tinklalaidės *Parental as Anything* vedėja**

Šioje požiūrį keičiančioje knygoje dr. Mona Delahooke pateikia išsamių įžvalgų ir naujausių tyrimų, padėsiančių suprasti problemiško vaikų elgesio priežastis per

neuromokslo ir daugiašakio nervo klajoklio teorijos prizmę. Su atida ir atjauta pristatomos lengvai pritaikomos strategijos parodys tėvams ir su vaikais dirbantiems specialistams kelią, kuriuo lydimi vaikai įgis savireguliacijos, pusiausvyros ir stabilumo. Knyga, kurią būtina perskaityti.

- **Susan Stiffelman, šeimos terapeutė, knygos *Parenting Without Power Struggles* autorė**

Knygoje *Dėmesingas auklėjimas* Mona Delahooke supažindina skaitytojus su naujais neuromokslo tyrimais: pateikia juos suprantamai bei aiškiai ir akcentuoja rūpestingų ir meile grįstų abipusių santykių svarbą. Rekomenduosiu šią knygą visiems tėvams, susidūrusiems su nevaldomu vaiku ar net savo pačių elgesiu!

- **Dr. Laura Markham, knygos *Peaceful Parent, Happy Kids* autorė ir „Aha! Parenting“ įkūrėja**

Knygoje pristatomas itin veiksmingas auklėjimo modelis, kuris radikaliai pakeis jūsų požiūrį. Moksliniais tyrimais grįsta praktiška ir įžvalgi knyga *Dėmesingas auklėjimas* siūlo tėvams nesudėtingą metodiką, kaip padėti vaikams klestėti ir patiems neprarasti savitvardos auklėjant vaikus.

- **dr. Kristin Neff, knygų *Self-Compassion* ir *Fierce Self-Compassion* autorė**

Monos Delahooke bendravimas su tėvais ypatingas – ji atsiliepia į jų nuogąstavimus ir atsako į klausimus supratingai ir išsamiai. Autorės gebėjimas paprastai paaiškinti ir susieti teorinę neuromokslo prieigą su kūno siunčiamų signalų ir vaiko emocinių patirčių sąveika leido atskleisti elgesio paslaptį, kurios pamatas – proto, kūno ir širdies dermė. Dr. Monos Delahooke žinios apie vaikų elgesį ir raidą yra galinga jėga, padėsianti tėvams ir gydytojams permąstyti savo elgesį vaikų atžvilgiu.

- **dr. Serena Wieder, instituto „Profectum Foundation“ vadovė ir DIR modelio bendraautorė**

Knygoje *Dėmesingas auklėjimas* Mona Delahooke dalijasi išsamiomis žiniomis, kaip vaikai jaučiasi, mąsto ir elgiasi, remdamasi itin tiksliais įžvalgomis, kaip ir kodėl nervų sistema veikia vaikų elgesį ir įsitikinimus. Delahooke pateikia susimąstyti skatinančių pavyzdžių ir mokslinių prielaidų ir siūlo visą puokštę strategijų, padėsiančių sustiprinti tėvų ir vaikų santykius meile, atjauta ir supratingumu. Šiai knygai tiesiog lemta tapti požiūrį keičiančia klasika!

- **dr. Joanne Foster, talentinga švietimo ekspertė ir knygos *ABSs of Raising Smarter Kids* autorė**

Įkvepiantis ir praktiškas požiūris, kaip neurobiologija gali būti taikoma auklėjimo iššūkiams spręsti.

- **Julia Reffner, *Library Journal***