

Pratybų sąsiuvinis

Gamtos mokslai

1

klasė



Mazi milžinai

šviesa

1. MES – MOKINIAI

KAIP NEŠTI KUPRINĘ?



P. 14–15



Kas tinka? Pažymėk  ir keliauk toliau.

Nešant kuprinę nugara turi būti tiesi ○. Todėl kuprinės diržus reikia užsidėti ant abiejų pečių ○.

1

Kokios spalvos yra tavo kuprinė? Nuspalvink.

ANTVOŽAS

DIRŽAI

KIŠENĖ GERTUVEI

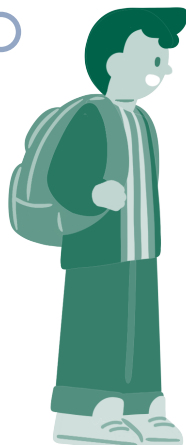
ATŠVAITAS



• Kas kur yra? Parodyk .

2

Kuris vaikas kuprinę neša taisyklingai? Pažymėk .



3

Ką jau moki? Pažymėk . Ką nori išmokti? Nupiešk arba parašyk  tuščiame langelyje.

☐



☐



☐



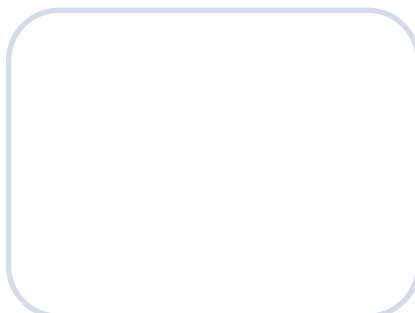
☐



☐



☐



Prisimink ir įsimink.  P. 68–69

ĮSIVERTINK



Kaip tau sekėsi? Tinkamoje vietoje nupiešk žmogeliuką .

Dar
nesuprantu.

Dar kyla
daug klausimų.

Suprantu.
Užduotis
atlieku
savarankiškai.

Suprantu.
Galiu
padėti
kitiems.

KAIP RŪPINTIS SAVIMI?



P. 16–17



Kas tinka? Pažymėk  ir keliauk toliau.

Dirbant kompiuteriu svarbu taisyklingai sėdėti prie stalo ○, daryti pertraukėles ○, mankštinti akis ir nugarą ○.

1

Kurie vaikai saugo akis? Pažymėk .



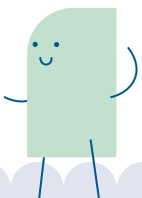
2

Ar taisyklingai Tauras sėdi prie kompiuterio?
Pažymėk  taisykles, kurių laikosi berniukas.

TAISYKLĖS DIRBANT KOMPIUTERIU



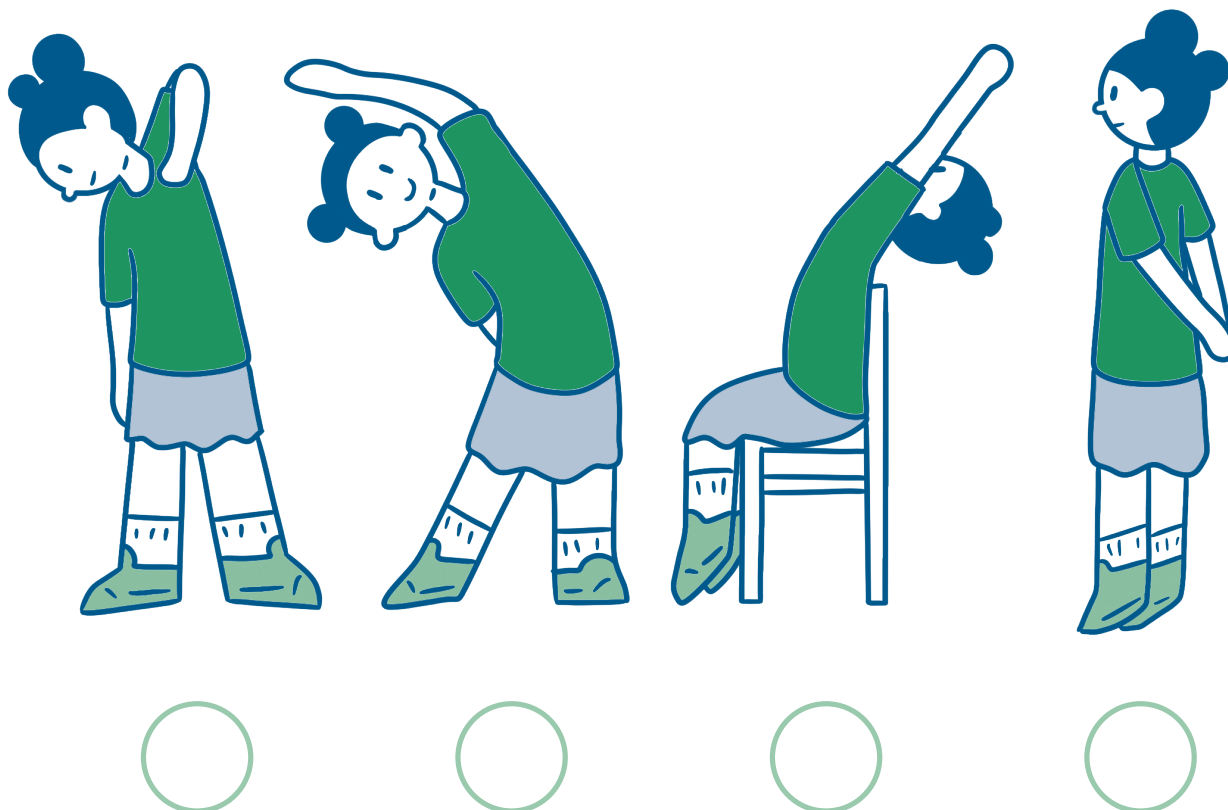
- ☐ Ekranas akių aukštyje.
- ☐ Kojos sulenktos stačiu kampu.
- ☐ Pėdos remiasi į grindis.
- ☐ Nugara tiesi ir remiasi į kėdės atlošą.
- ☐ Tarp stalo ir pilvo lieka 2–3 cm tarpas.



Prisimink – atstumą iki ekrano gali patikrinti ištiesta ranka.

3

Kokius pratimus daryti pavargus? Pažiūrėk, kaip Paula atlieka pratimus, ir juos pakartok. Nupiešk veidelį, kaip jauteisi po kiekvieno pratimo.



Prisimink ir įsimink. ➡ P. 70–71

ĮSIVERTINK



Kaip tau sekėsi? Tinkamoje vietoje nupiešk žmogeliuką.



Dar nesuprantu.

Dar kyla daug klausimų.

Suprantu. Užduotis atlieku savarankiškai.

Suprantu. Galiu padėti kitiems.

2. TYRINĖJU JUDĖJIMĄ IR POKYČIUS



P. 30–31

KOKIĄ TRANSPORTO PRIEMONĘ RINKTIS KELIONEI?

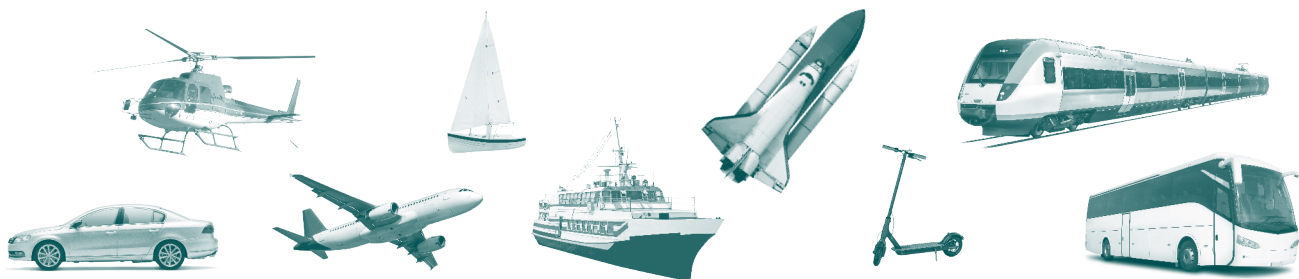


Kas tinka? Pažymėk  ir keliauk toliau.

Transporto priemonę žmonės renkasi atsižvelgdami į kelionės tikslą ○, atstumą ○ ir trukmę ○.

1

Suskirstyk transporto priemones pagal rūšį: sausumos apibrauk  žaliai, oro – pilkai, vandens – mėlynai.



- Kurią transporto priemonę rinktumėisi kelionei į mokyklą? Nuspalvink.

TYRINĖK



2

Tyrimas „Kaip mano klasės draugai keliauja į mokyklą?“

Tyrimo eiga:

1. **STEBIU APLINKĄ.** Klasės draugai į mokyklą keliauja įvairiai: automobiliu, autobusu, troleibusu, pėsčiomis, paspirtuku.
2. **KELIU KLAUSIMĄ.** Kaip į mokyklą keliauja daugiausia mano klasės draugų?
3. **SPĖJU.** Daugiausia mano klasės draugų į mokyklą keliauja _____.
4. **ATLIEKU TYRIMĄ.**

- Apklausiu penkis klasės draugus ir surašau  duomenis į lentelę.

1. Duomenų rinkimo lentelė

Vardas	Keliavimo būdas
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

2. Duomenų žymėjimo lentelė

Keliavimo būdas	Vaikų skaičius
Pėsčiomis	
Automobiliu	
Autobusu	
Paspirtuku	

3. Duomenų vaizdavimas diagrama



5. DARAU IŠVADA. Daugiausia mano apklaustų klasės draugų į mokyklą keliauja _____.

Ar pasitvirtino tavo spėjimas? Pažymėk .

TAIP ☐

IŠ DALIES ☐

NE ☐

ĮSIVERTINK



Kaip tau sekėsi? Tinkamoje vietoje nupiešk žmogeliuką.



Dar nesuprantu.

Dar kyla daug klausimų.

Suprantu. Užduotis atlieku savarankiškai.

Suprantu. Galiu padėti kitiems.

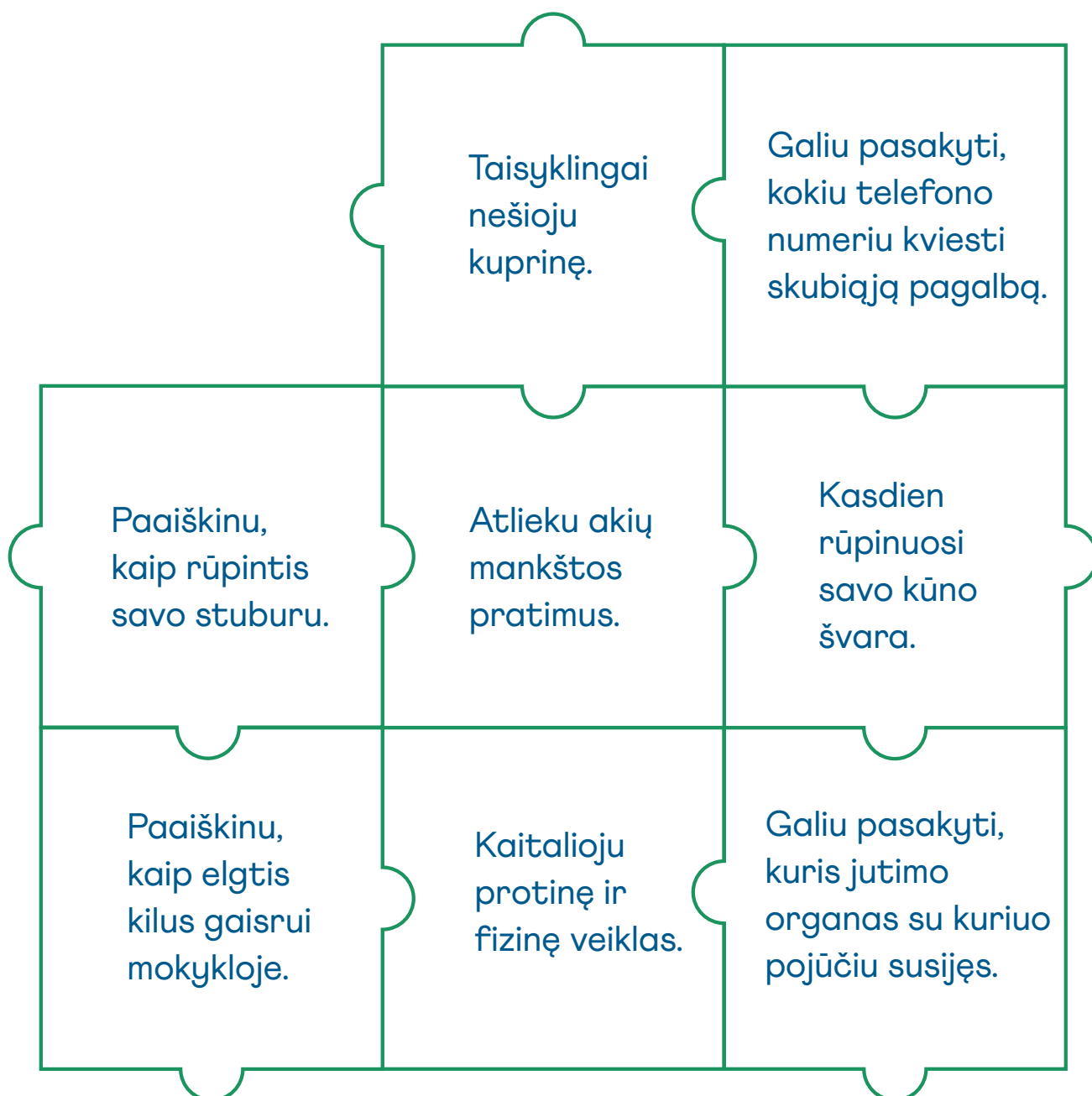
KO IŠMOKAU?

MES – MOKINIAI



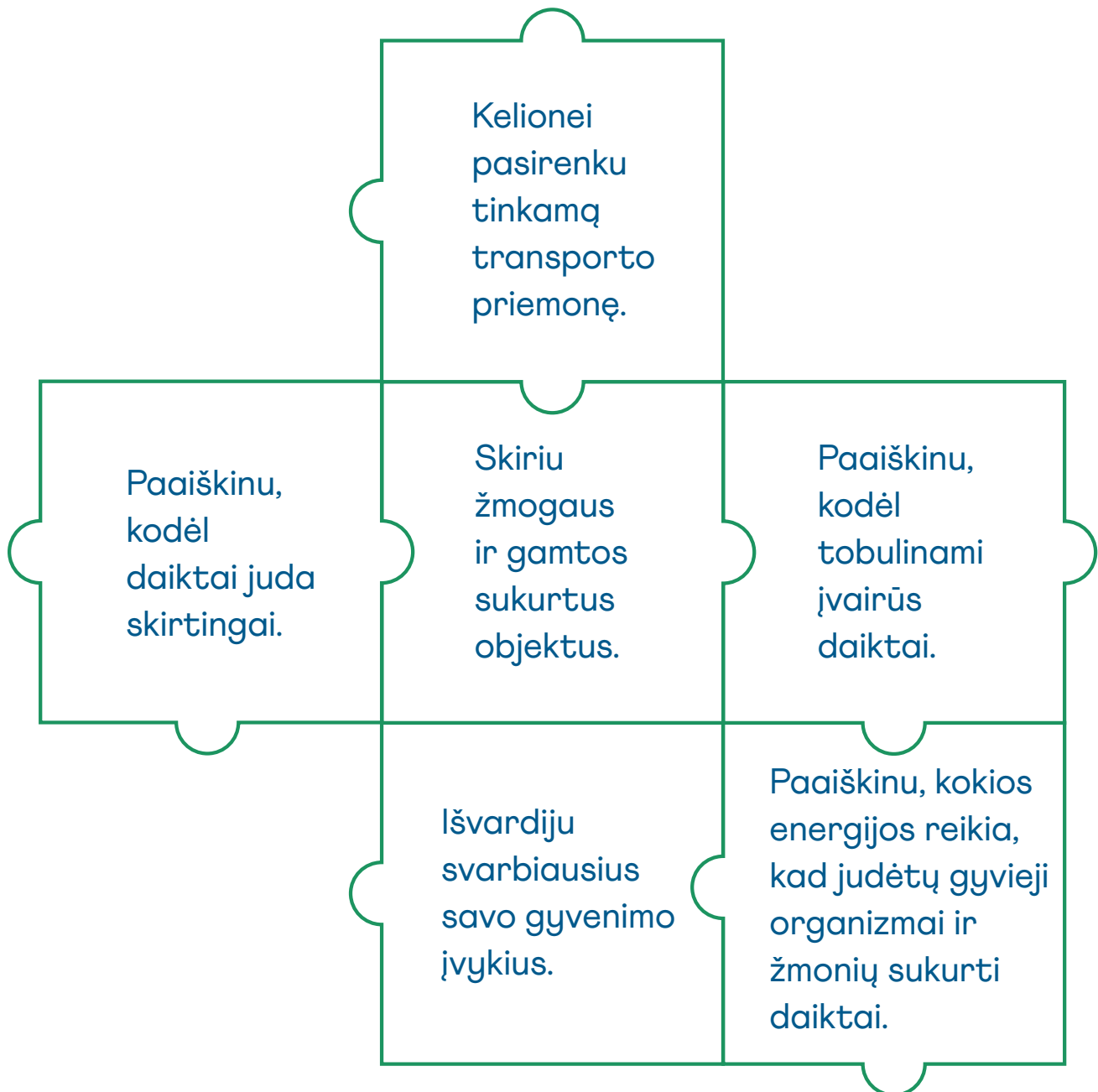
P. 26–27

Nuspalvink dėlionės detales, ant kurių parašyta, ką jau moki.





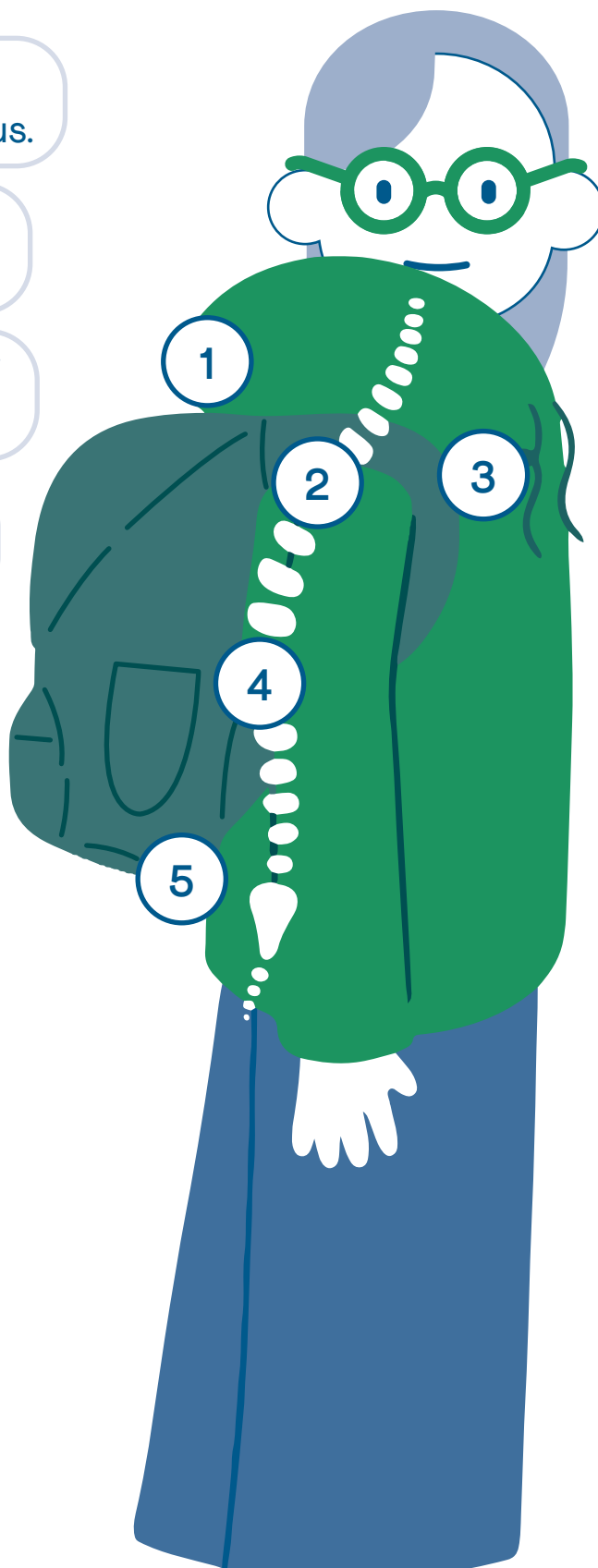
Nuspalvink dėlionės detales, ant kurių parašyta, ką jau moki.





- Kaip taisyklingai nešti kuprinę? Nuspalvink patarimus, kurių tu laikaisi.

- 1 Kuprinės viršus turi būti ties pečių linija.
- 2 Kuprinė neturi būti platesnė už tavo pečius.
- 3 Diržų ilgis turi būti lengvai reguliuojamas.
- 4 Nugarėlė turi priglusti tau prie nugaros.
- 5 Kuprinės apačia turi būti ties juosmeniu.



- Kurias dalis turi tavo kuprinė? Nuspalvink.



- Kuris patarimas kuriam paveikslėliui tinka? Sujunk .



Kuprinę nešiok ant abiejų pečių.

Kuprinės apačia turi būti ties juosmeniu.

