

ATSILIEPIMAI APIE KNYGĄ AR TIKRAI ESU NEVYKĖLĖ?

„Šioje knygoje dr. McBride puikiai atskleidė kančias, kurias patiria narcizių motinų užaugintos moterys. Lengvai suprantama ir naudinga knyga padės moterims įveikti troškimo būti pripažintoms bet kokia kaina, kad įrodytų savo vertę, spąstus. Autorė padeda skaitytojui atpažinti subtilias narcisizmo apraiškas ir konkrečiais pavyzdžiais parodo, kaip šie motinos charakterio bruožai gali nulemti moters požiūrį į save, pasaulį ir santykius. Dr. McBride nusipelnė pagyrimo už unikalų indėlį į mūsų supratimą apie šį emociškai painų šeimos mechanizmą.“

– Medicinos mokslų dr. Monica Ramirez Basco, knygų *Never Good Enough: How to Use Perfection to Your Advantage without Letting It Ruin Your Life* ir *Getting Your Life Back: The Complete Guide to Recovery from Depression* autorė

„Tyrinėdama itin svarbią auklėjimo sritį, dr. McBride palietė naują ir nepaprastai svarbią temą. Šią knygą privalo perskaityti ir specialistai, ir neprofesionalai, norintys suprasti ir sėkmingai įveikti visą gyvenimą trunkančią bei potencialiai pražūtingą narcisistinio vaikų auklėjimo įtaką. Knygoje gausu naudingos informacijos ir konkrečių, aiškių rekomendacijų.“

– Medicinos mokslų ir teisės mokslų dr. Davidas N. Bolocofsky, šeimos teisės advokatas ir buvęs psichologijos profesorius

„Puiki, aiškiai pateikta klinikinė informacija apie narcizių motinų įtaką savo dukroms, skirta visoms su šia problema susiduriančioms moterims. Skyriuje apie pagijimą pateikiama daug įvairių idėjų ir metodų, kuriuos galima panaudoti kasdieniame gyvenime.“

– Linda Vaughan, licencijuota profesionali konsultantė

„Dr. McBride puikiai aprašo daugybę narcisizmo veidų. Man ši knyga pasirodė nepaprastai įtraukianti ir lengvai skaitoma, tačiau kartu labai informatyvi, praktiška ir struktūruota gydymo požiūriu. Šią knygą būtina perskaityti vi-siems, turintiems artimąjį narcizą.“

– Gyd. Renee Richker, vaikų ir paauglių psichiatrė

„Dr. Karyl McBride subūrė moterų balsų chorą, kad aprašytų visas motiniško narcisizmo patirtis. Kad ir kokia atskirta nuo tradicinės motinų ir dukterų santykių krypties iki šiol jautėtės, kelyje į pasveikimą nebesate viena.“

– Sandy Hotchkiss, psichologijos mokslų daktarė, licencijuota klinikinio socialinio darbo specialistė, knygos *Why Is It Always About You?* autorė

„Narcisistiškai nusiteikusios motinos visada šalia, kai joms prireikia jūsų. Jos tikisi būti dėmesio centre ir, negavusios to, ko nori, gali tapti žiaurios. Išmokti nustatyti ribas gyvenant su narcizėmis motinomis – sudėtingas iššūkis. Dr. McBride siūlo iš kelių

etapų susidedantį būdą, kaip suprasti narcisizmą, psichologiškai smurtaujančiai motinai nustatyti ribas ir atsigauti po psichologinės žalos. Šią knygą būtina perskaityti kiekvienai moteriai, gyvenančiai dominuojančios, tik save matančios motinos šešėlyje.“

Gyd. Nanette Gartrell, knygos *My Answer Is NO... If That's Okay with You* autorė

„Visiems gerai žinomos ilgalaikės destruktivos pasekmės, kurias narcizai tėvai sukelia savo vaikams, bet iki šiol naudingų patarimų tiems, kuriuos užaugino tokie tėvai, buvo mažai. Šioje įžvalgioje naujoje knygoje dr. McBride išsamiai nagrinėja narcizių motinų elgesį ir jo žalingą poveikį dukroms. Autorė taip pat siūlo praktinius ir nuoseklius patarimus, kaip spręsti tokias problemas. Ši knyga – puikus informacijos ir pagalbos šaltinis narcizių motinų užaugintoms moterims, ieškančioms būdų pakeisti situaciją.“

Dr. Keith Campbell, knygos *When You Love a Man Who Loves Himself* autorius

„Knyga *Ar tikrai esu nevykėlė?* – tai nuostabi kelionė iš skausmo. Dr. Karyl McBride, siūlydama skaitytojoms profesionalias ir aiškias rekomendacijas, apipila jas nuoširdžia meile ir gerumu. Ši knyga – tarsi idealus psicho-terapeutas jums po ranka, iš tiesų padedantis išgydyti nepasitikėjimo ir savęs atstūmimo jausmus. Kiekvienas puslapis – lyg balzamas jūsų sielai.“

Tama J. Kieves, knygos *This Time I Dance! Creating the Work You Love (How One Harvard Lawyer Left It All to Have It All!)* autorė