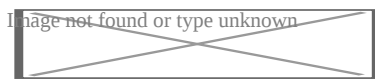


Vieta, kurią vadinate namais



JEI VISUS ŽMONES KAS ir sieja, tai būtinybė turėti pastogę, maisto ir vietą, kurią galima vadinti namais. Tai vieta, kur galima grįžti norint pasislėpti, atsigauti, atsipalaiduoti ir atgauti jėgas. Šiame skyriuje susipažinsite su namų sąvoka ir jų vieta dvasiniame gyvenime.

Dvasingumas kyla iš vidaus, o pasirinktas dvasinis kelias ar praktika užtikrina reikiamą aplinką. Viena dažniausiai pasitaikančių tokio pobūdžio aplinkų yra židinytis – dvasinis namų centras. Nesvarbu, koks jūsų dabartinis dvasinis kelias, turite didelį pranašumą, jei įkvėpimą atrandate namų židinyje.

Židinio magija ir namuose atsiskleidžiantis dvasingumas

Židinio magija – tai dvasinis kelias, grįstas tikėjimu, kad namai yra grožio, galios ir prieglobsčio vieta – vieta, kur žmonės gali puoselėti dvasią, kūną ir sielą. Židinio magija apibrėžia su namų raganos keliu siejamą dvasingumo dalį. Tai nėra virtuvės raganų praktika, nors tai ir gali būti svarbi namų raganos gyvenimo dalis. Taip pat tai nėra žaliųjų raganų praktika, nors tai taip pat gali turėti įtakos namų židinio raganų praktikai ir ją praturtinti.

Židinio magijoje dvasingumas, kaip ir daug kitų dalykų, prasideda nuo namų. Nepakanka kartais apsilankyti už namų sienų vykstančiuose dvasiniuose sambūriuose; patys namai yra pagrindinis maitinančios gyvybingos nuolatinės dvasinės praktikos elementas. Kadise dvasinio pasitenkinimo šaltinis buvo organizuota religija. Didėjant nepasitikėjimui organizuotomis religinėmis institucijomis, dvasingumas dažnu atveju persikėlė į namų erdvę. Namų židinio garbinimas reiškia pagarbą vietai, iš kurios kiekvieną dieną ateinate ir į kurią kiekvieną vakarą grįžtate.

Kodėl židinio magija?

Senosios anglų kalbos žodis *hearth* (liet. *židinytis*) reiškia apatinę krosnies dalį, kur lydant metalą atsiduria išlydytas metalas. Ilgus amžius židinytis simbolizavo buitinius patogumus ir apskritai namus, jis laikytas gyvenamosios erdvės centru. Taigi židinio magiją praktikuojantis žmogus yra tas, kurio dvasinės praktikos susijusios su židiniu ir namais, nes būtent juos simbolizuoja židinytis ir jame deganti ugnis.

Galbūt geriau žinomas terminas *virtuvės ragana*, dažnai vartojamas kalbant apie asmenį, kuris magiją pasitelkia ruošdamas maistą ir (arba) dirbdamas kasdienius darbus virtuvėje.

Židinio magija nuo virtuvės raganos praktikos skiriasi tuo, kad, priešingai nei pastaruoju atveju, čia pirmiausia pabrėžiamas dvasinis kelio aspektas. Šiame skyriuje dar bus kalbama apie virtuvės raganas.

Pasirinkus židinio magiją, kaip ir skiriant dėmesį kitoms namų raganos kelio variacijoms ar virtuvės ir žaliosios raganos praktikos formoms, itin svarbu praktiškumas: čia mažai ritualinių nurodymų ar būtinų formalumų. Štai keli raktažodžiai, kurie labai svarbūs kalbant apie židinio magiją:

- Paprasta
- Praktiška
- Susiję su šeima
- Naminis
- Kasdienis
- Buitis

Viskas labai paprasta

Šioje knygoje siūloma praktika pagrįsta paprastumu. Žodis *ritualas* čia nereiškia nieko įmantraus ir sudėtingo; tai tik intuityvi ceremonija arba veiksmas, kuris nuo kasdienės veiklos skiriasi tuo, kad atliekamas dėmesingai įsisąmoninus. Be to, žodis *magija* reiškia sąmoningą ir kryptingą bandymą įgyvendinti tam tikrus pokyčius, sujungus skirtingas energijas ir nukreipus jas link teigiamo tikslo. Šioje knygoje pristatyti ritualai ir magiški veiksmai tėra gairės, padedančios suprasti, kaip galima susikurti būtent židinio magija grįstą dvasinę praktiką.

Kuo židinio magija tokia ypatinga

Židinio magija paremta itin paprasta tiesa:

Pats gyvenimas yra dvasinis veiksmas.

Tačiau kartais gali būti sunku tiksliai atskirti, kas yra dvasingumas, kartu išsiaiškinant, kaip jį aktyviai palaikyti namuose.

Židinio magija tokia ypatinga yra todėl, kad jos principai iš esmės grindžiami tuo, ką kasdien veikiate namuose. Iš tiesų ši knyga turėtų padėti jums atpažinti tuos veiksmus, kad juos galėtumėte atlikti sąmoningai, kas leistų į juos pažvelgti kitomis akimis. Čia taip pat pateikiamos kelios idėjos, kaip patobulinti šiuos kasdienes veiksmus ir objektus, kad palengvintumėte ar pagilintumėte savo patirtį.

Ką dvasingumas reiškia jums?

Dvasinio namų elemento puoselėjimas yra židinio namų raganos kelio pagrindas. Kaip to galima pasiekti? Atsakymas priklauso nuo to, kaip apibrėžiate dvasingumą. Jau

susipažinome su kai kuriais pagrindiniais apibrėžimais, tačiau labai svarbu atrasti tai, kas tinka būtent jums. Apgalvokite šiuos klausimus:

- Ką dvasinė patirtis reiškia būtent jums?
- Kokios yra švento objekto savybės?
- Kokie veiksmo elementai daro jį dvasingą?

Tai svarbūs klausimai, į kuriuos kiekvieno atsakymai skirsis. Bandyti apibrėžti dvasingumą gali būti sudėtinga, tai gali trikdyti ir net versti suabejoti savo tikėjimu. Galbūt jūsų atsakymas bus tik toks: „Tiesiog žinau, kad tai dvasinga“, ir tai nieko blogo. Iš esmės kokį nors veiksmą apibrėždama kaip dvasingą pripažįstate, kad jis jums turi didelį poveikį – sužadina tam tikrus jausmus, kurie gali būti tiesiog nenusakomi.

Skirkite dėmesį savo praktikai

Išsiaiškinusi, kokie dalykai jums atrodo dvasingi arba kokie įvykiai ar veiksmai sužadina tokią reakciją, galėsite apytiksliai žinoti, kam skirti dėmesį praktikuojant dvasingumą namuose, kaip atpažinti ar apibrėžti kasdienę veiklą, galinčią sustiprinti dvasingumą. Galėsite atpažinti ir pasitelkti šias dvasingas akimirkas tam, kad toliau vykdytumėte įsipareigojimą namus paversti dvasinga vieta. Vienas būdų tai padaryti – pasitelkti šias akimirkas ar veiklą kaip galimybę apmąstyti „svarbius“ dalykus (svarbius ne dėl praktinių priežasčių, bet dėl dvasingumo); tai galimybė perduoti teigiamas mintis šeimai, draugams ir bendruomenei; galimybė praktikuoti „vaikščiojimo meditaciją“, kai paprastas veiksmas atliekamas su visa atida. Galbūt šią akimirką skirsite tam, kad sukalbėtumėte maldą arba tiesiog atvertumėte širdį ir pasikalbėtumėte su Dievu, kad ir kaip jį įsivaizduojate – kaip Apvaizdą, visatą, meilės dvasią ar bet ką kita, su kuo norėtumėte užmegzti ryšį.

Išlaikyti sveiką dvasingumą reiškia sugebėti atsipalaiduoti, susikaupti ir užsiimti *kokia nors* praktika. Tai reiškia, kad būtinas ryšys su kažkuo didingesniu. Terminas *praktika* dažnai vartojamas apibūdinant tai, kam žmogus skiria laiko eidamas dvasiniu keliu, ir tai reiškia fizinį arba sąmoningą veiksmą, atliekamą vadovaujantis pasirinkto dvasinio kelio teorija. Aktyviai ieškodama ar apibrėždama dvasinę veiklą, suteikiate sau galimybę užmegzti gilesnį ryšį su jus supančiu pasauliu. (2 skyriuje nuodugniau aptariamas šventumas, ypač namų aplinkoje.)

Ir kasdieniai dalykai gali būti magiški

Visada galvojame, kad tai, kas paprasta, negali būti taip veiksminga ar naudinga kaip sudėtingesni dalykai. Tokia nuostata keista. Žmonės mėgsta viską apsunkinti, galbūt norėdami turėti pasiteisinimą nesėkmės atveju. Tada galės skųstis: „Buvo per sunku!“ Atrodo, žmonija instinktyviai vengia atsakomybės. Tačiau atsakomybės už savo dvasinę praktiką prisiėmimas ir darbas savo namų centre yra žingsnis link geresnių

santykių su supančiu pasauliu.

Kiekvienas veiksmas jau yra magiškas arba gali toks būti. Maišydama sriubą puode, šį veiksma galite paversti tiesiog magišku. Kaip ir stalviršio šluostymą, indų plovimą, virdulio pripildymą ir arbatos dėžutės sutvarkymą. Taigi, kaip tai padaryti? Tikrai ne pasitelkus slaptus burtažodžius ar mistiškus ore brėžiamus simbolius. Nereikia ir keisti šių veiksmų, svarbiausia suprasti ir pripažinti tai, kas jau yra.

Kaip atpažinti magiją? Išbandykite toliau išvardytus veiksmus.

- **Gyvenkite šia akimirka.** Būti čia ir dabar yra sunkiau, nei atrodo. Tai reiškia negalvoti nei apie tolesnį, nei apie ką tik atliktą veiksma; negalvoti apie tai, kad po pusvalandžio reikės važiuoti pasiimti vaikų iš būrelio, apie tai, kad pakeliui būtina nepamiršti nupirkti pieno. Svarbu mąstyti apie tai, ką darote šiuo konkrečiu momentu. Tiesiog būkite čia ir dabar. Jauskite laikomo ąsočio svorį; pajuskite svorio pokytį, ąsotį pakreipusi ir ėmusi pilti pieną; klausykitės į stiklinę pilamo skysčio garso.
- **Įsisąmoninkite savo ketinimus.** Sąmoningumas yra didumos magiško darbo pagrindas. Atlikdama veiksma įsitikinkite, kad turite aiškius lūkesčius, susijusius su rezultatu ar energija. Aiškiai apibrėžto rezultato įsivaizdavimas – tai sėkmės raktas.
- **Savo energiją nukreipkite tinkama linkme.** Sukaupkite ir pasitelkite valią, atlikdama konkretų veiksma. Prastai sutelkta energija švaistoma veltui.
- **Sutelkite dėmesį į veiksma.** Savaime suprantama, savo magišką veiklą derėtų pagrįsti tam tikru veiksmu, tačiau aiškumo sumetimais verta paminėti, kad geriau dėmesį sutelkti į vieną veiksma, o ne į visą seką veiksmų. Sunkiau dėmesį išlaikyti ilgą laiką, ypač jei proceso metu tenka keisti veiksmus.

Atminkite, kad židinio magija reiškia paprastumą ir gebėjimą susitelkti į kasdienę veiklą, kuria užsiimate namuose. Jei pajuntate poreikį ką nors pasakyti tuo momentu, kurį apibrėžiate kaip dvasinę ar magišką veiklą, kalbėkite iš širdies arba pasitelkite jau žinomą trumpą maldą ar eilėraštį, tinkamą įvairiose situacijose. (Skaitykite 10 skyrių, kuriame rasite patarimų apie burtažodžius ir maldas.)

Iš esmės magija yra menas, leidžiantis aiškiai sutelkti valią siekiant tam tikro pokyčio ar permainos. Jei esate susipažinusi su šiuolaikine magijos praktika, ypač siejama su dvasine praktika, tuomet žinote, kad tam tikri simboliai ar objektai gali padėti susikaupti ir suteikia energijos, leidžiančios siekti tokio pokyčio. Jei domitės veikla, galinčia papildyti dvasinę praktiką, turėtumėte perskaityti kokį nors veikalą, kuriame daugiausia dėmesio skiriama magijai ir burtams, pavyzdžiui, mano knygą „Power Spellcraft for Life“ (*Veiksmingi burtai visam gyvenimui*). Kadangi šioje knygoje daugiausia dėmesio skiriama dvasinei praktikai namuose, čia beveik nekalbama apie veiklą, susijusią su magija. Tačiau čia rasite liaudies išminties ir namų tradicijų, kurias

kai kurie žmonės gali vadinti ar apibrėžti kaip magiją.

Nors daugelis žmonių žodžius *namas* ir *namai* vartoja kaip sinonimus, jie turi tam tikrų skirtumų, ir kiekvienas terminas šioje knygoje vartojamas apibūdinant skirtingus dalykus. *Namas* reiškia fizinį būstą su keturiomis sienomis ir stogu virš galvos, taip pat gyvenamosios vietos adresą ir geografinę vietą. *Namai* – tai energinis būvis, sukurtas šio fizinio būsto, jame gyvenančių šeimos narių ir pačios tapatybės, kuri yra fizinio būsto ir žmonių sąveikos rezultatas.

Kaip visa tai susiję su dvasingumu? Kiekviena akimirka yra galimybė būti čia ir dabar, ją įvertinti ir paversti magiška. Tai darydama pripažįstate, kad net paprasčiausios užduotys turi įtakos jūsų dvasiai ir gali puoselėti sielą. Leisdama sau būti čia ir dabar, atskleidžiate savo išskirtinumą. Galiausiai gyvenimą sudaro daugybė mažų akimirkų, sujungtų į visumą. Atvirai priimdama net pačias paprasčiausias užduotis ir leisdama joms įkvėpti jus tam tikromis įžvalgomis, išmintimi ar net ramybe, leidžiate Apvaizdai kalbėtis su jumis pačiose keisčiausiose ir netikėčiausiose vietose. Židinio magija – tai ryšys su aukštesniąja jėga, užmezgamas ne atliekant sudėtingus formalius ritualus, o tiesiog vykdant kasdienes užduotis.

Dvasin?s tvirtov?s k?rimas

Namų židinio ragana siekia namuose sukurti ir išlaikyti kuo jaukesnę atmosferą šeimai ir draugams – palaikyti, skatinti ir suteikti tiek fizinio, tiek dvasinio peno.

Namas yra neutrali struktūra, o namai – gyva, klestinti vieta, kurią formuoja juose gyvenančių žmonių veiksmai ir ketinimai. Namai yra šventovė, saugi vieta. Ją apibrėžia ten gyvenantys žmonės: būtent jie kuria tą erdvę, kurios pagrindas yra jų energija. Energija namus apibrėžia ne vienu aspektu: ji juos maitina dvasiškai ir emociškai; taip pat energijai gali būti skiriama lėšų. Paskolos įmokos, nuoma, baldų ir įvairių reikmenų pirkimas yra energija, perduodama pinigų pavidalu, jų žmogus gauna už darbą ar pasitelkdamas kitokios formos energijos mainus. Emocijos, laikas ir pinigai yra tinkamų formų energija, pasitelkiama rūpinantis namų ūkiu ir namais.

Namai yra vieta, kur įsirengiate tvirtovę, iš kurios galite išeiti į pasaulį ir į kurią galite grįžti pasibaigus dienai. Tai vieta, kur galite būti savimi, atsipalaiduoti, leisti saugioje erdvėje laisvai srūti energijai, kurią taip stipriai valdote už savo tvirtovės sienų. Tai nuostabus tiesioginis dvasinės praktikos pagrindas.

Denise Linn, knygos „Sacred Space“ (Šventa erdvė) autorė, teigia, kad „Namai yra simbolinis mūsų atspindys, o gilesne prasme iš tikrųjų tai netgi mūsų pačių tąsa.“ Ir ji visiškai teisi. Pasąmoniniu lygmeniu tai, kaip elgiatės su savo gyvenamąja erdve, labai dažnai gali padėti suprasti, kaip suvokiate save. Aktyvesniame lygmenyje sąmoningai kontroliuodama tai, kaip tvarkote ir puošiate savo gyvenamąją erdvę, galite paveikti savivoką ir savijautą. Aplinka paveikia jūsų emocinę, fizinę ir psichinę būseną; taigi akivaizdu, kad ji turi įtakos ir jūsų dvasinei gerovei.

Daugeliui mūsų svarbu turėti kambarį arba konkrečią erdvę, kuri priklauso tik mums:

miegamąjį, vieną konkretų kampelį ar darbo kambarį. Dažnai nepastebime bendrosios erdvės, kuriai taip pat sąmoningai skiriame laiko ir energijos, kuria rūpinamės taip, lyg ji būtų privati ar asmeninė. Bendrosios namų erdvės, tokios kaip svetainės, vonios kambariai ir virtuvės, tampa visų jomis besinaudojančių žmonių ir jose vykstančios veiklos energijos sandėliu.

Užuot palikusios energiją formuoti savaime, be jokios sąmoningai parinktos krypties ir nuspėjamo rezultato, išmintingiau ją nukreipti, kad atsiskleistų jūsų tapatybė. Kitame skyriuje nagrinėsime, kaip tai paveikia šeimos narių dvasinę sveikatą ir gerovę.

Energija yra laki ir nuolat juda, todėl rezultatas niekada nėra pastovus. Dėl to būtina nuolat ja rūpintis. Ir niekada nevēlu pradėti veikti siekiant pakeisti bendrosiose patalpose tvyrančią energiją, kuri dėl kokios nors priežasties yra nepageidaujama arba nemaloni.

Energijos palaikymas, nukreipimas ir keitimas bendrosiose patalpose leidžia pasirūpinti jomis besinaudojančių žmonių sveikata ir gerove.

Rūpinimasis namuose gyvenančiais žmonėmis

Židinio magijos tikslas – kuo nors pasirūpinti, net jei tai tik jūs ar jūsų augintiniai. O vienas iš kertinių židinio magijos akmenų – šeima.

Šeimos nariai (ir (arba) namų gyventojai) aktyviai prisideda kuriant namų energiją. Būdami aktyvūs, bendraujantys, mylintys ir dalyvaudami fiziškai, jie palaiko ir puoselėja dvasinį namų elementą. Jie suteikia energijos, kuria gali pasinaudoti namų ragana, ir būtent tai yra viena iš šios praktikos priežasčių. Šiame dvasiniame kelyje ši gyvoji energija labai svarbi. Be jos namai tebus pastatas.

Aktyvi, sklandi, nuolat kintanti šeimos dinamika suteikia reikiamos energijos ir aktyvumo – tai pagrindiniai dvasinės namų gerovės elementai. Taip pat svarbu atminti, kad šeimos narių bendravimas ir parama neapsiriboja bendros namų tapatybės išsaugojimu: namiškiai privalo rūpintis ir patys savimi.

Apmąstykite savo vertybes

Vis dažniau žmonės nepriklauso jokiai konkrečiai religinei grupei, todėl šeimynykščiai vieni kitiems turi teikti ir dvasinę pagalbą. Tai gali būti sudėtinga, ypač turint omenyje moralę, etiką ir vertybes, kurias apibrėžia ir savo sekėjams perduoda religinė organizacija. Toliau pateikti trys terminai yra slidūs ir ne visada aiškūs.

- **Moralė:** elgesio standartai arba principai, apibrėžiantys, kas yra gėris ir blogis.
- **Etika:** moraliniai principai, lemiantys individų elgesį arba darantys tam įtaką.
- **Vertybės:** elgesio principai arba standartai. *Vertybė:* pagarba, kurios kas nors nusipelno; svarbumas arba vertė.

Kadangi šie trys apibrėžimai yra itin glaudžiai susiję, verta juos supaprastinti:

- *Moralė* – tai principai, apibrėžiantys, kas yra gėris ir blogis.
- *Etika* – tai moralinių principų taikymas sau.
- *Vertybės* – tai moraliniai ir etiniai principai, kuriuos individas arba visa visuomenė laiko svarbiais bei vertais puoselėti.

Apibrėžkite, kokie moraliniai principai svarbūs būtent jums, ir aktyviai tai parodykite etišku elgesiu, ypač prie savo namų židinio.

Jei jūsų šeima atvira diskusijoms apie dvasingumą, paprašykite prisidėti apibrėžiant pagrindines vertybes, kurias norėtumėte susieti su savo namų židiniu. Verta atsižvelgti ir į šeimos narius bei jų įsitikinimus, nes tai, kas vyksta prie židinio ir namuose, daro įtaką visiems. Gali būti naudinga išsiaiškinti, kokie moraliniai ir etiniai principai svarbūs jūsų partneriui ar vaikams; jie gali jus nustebinti įvardydami principus, apie kuriuos nė nepagalvojote.

Apibrėžkite savo vertybes

Štai pratimas, kurį galite atlikti su šeima arba savarankiškai, jei gyvenate viena. Su šeima surengusi minčių lietaus seansą, aptarkite moralės ir etikos klausimus, taip pat vertybes, sudarydami bendrą sąrašą. Viską aptarę, po kelių dienų suplanuokite kitą susirinkimą. Aptarkite visą sąrašą idėjų, kurios kilo per šeimos susibūrimą. Iš bendro sąrašo atrinkite problemas, kurios jūsų šeimai svarbiausios. Pritvirtinkite šį sąrašą prie šaldytuvo, kad visi šeimynykščiai galėtų reguliariai jį peržvelgti. Kiekvieną sąrašo punktą papildykite pavyzdžiu iš realaus gyvenimo. Pavyzdžiui, jei viena iš vertybių yra „ekologinis sąmoningumas“, galimas pavyzdys – „pietus į darbą neštis daugkartinėje priešpiečių dėžutėje“. „Užuojautos“ pavyzdys galėtų būti „paruošti kitam žmogui puodelį arbatos ir su juo pasikalbėti apie tai, kas jį neramina, norint parodyti, kad jis rūpi“.

Kiekvieną sąrašė paminėtą žodį susirasdami žodyne ir perskaitydami apibrėžimus, galite ir geriau viską suprasti, nes populiarius tokių sąvokų kaip *užuojauta* ir *dosnumas* suvokimas gali ganėtinai skirtis nuo to, ką jos reiškia iš tikrųjų. Šeimynykščiai gali aptarti skirtumą tarp žodyne pateikto apibrėžimo ir to, kaip patys supranta konkrečią sąvoką, o tada pasirinkti kurią nors vieną priimtina reikšmę (jei ji jiems svarbesnė etiniu aspektu ir turi daugiau teigiamos įtakos siekiant trokštamo gyvenimo).

Rūpinimasis už namų ribų esančiais žmonėmis

Vienas esminių židinio magijos elementų yra būtinybė rūpintis bendruomene, ar tai būtų jūsų šeima, jūsų draugų ratas, ar tik jūs ir jūsų augintinis. Dauguma praktikuojančiųjų židinio magiją renkasi šį kelią, nes jaučia poreikį rūpintis gyvenančiais šalia ir juos globoti. Virtuvė ir namai yra vietos, kur funkcionuoja ir bendrauja gyvi žmonės. Šie žmonės tiesiogine prasme yra namų siela, kaip kad

židiny s yra kiekvienų namų šerdis. Dėl to namų židiniu besirūpinanti ragana ir jos darbas gali turėti didelę įtaką jos šeimai ir platesnei bendruomenei, nes visi sąveikauja jos sferoje. Energija, kurią palaikote savo namuose, turi įtakos jūsų šeimos ir bendruomenės nariams, kaip ir energija, kurią jie atneša į jūsų dvasinį židinį, padėdami jį kurstyti.

Židinio magija sukuria tam tikrą ryšį su bendruomene. Terminas *bendruomenė* kartais gali klaidinti, nes dažnai jį siejame su visais žmonėmis iš kokios nors konkrečios srities. Šis terminas gali reikšti bet kokią grupę žmonių, kuriuos vienija panašus tikslas.

Kraujas nėra vienintelis glaudžių santykių rodiklis. Terminas *giminaitis* vartojamas apibūdinant tuos, kuriuos sieja kraujo ryšys. O štai terminas *giminiai* reiškia ką nors iš esmės panašius. Žmonės, kurių pomėgiai ar gyvenimo filosofija artima jūsiškei, su kuriais jus sieja gilus ryšys, kuriuos kviečiatės į savo namus, taip pat sudaro tam tikrą bendruomenę. Galbūt turite artimų draugų, kurie užima ypatingą vietą jūsų širdyje – bendraminčių, kurie jus palaiko ir myli. Iš esmės tai jūsų šeima, nors nei kraujo, nei teisiniai ryšiai nesieja.

Apibūdinant šį ratą, dažnai vartojamas terminas *pasirenkamieji šeimos ryšiai*. Tokių ryšių siejami asmenys priklauso šiam artimų žmonių ratui bei vienaip ar kitaip daro įtaką jūsų židinio magijos praktikai, ir visai nesvarbu, ar jie žino, kokiems dvasiniams dalykams skiriate dėmesį. Fizinis ir emocinis rūpinimasis jais, išreikštas, tarkime, telefono skambučiu, puodeliu arbatos, lėkšte naminio sultinio, taip pat yra namų židinio magijos pavyzdys. Rūpinimasis šeima ir bendruomene, siekiant puoselėti aplinką, kurioje visais lygmenimis palaikomas sveikas augimas ir tobulėjimas, yra viena iš veiklų, kuriai laiko skiria namų ragana.

Puoselėjimo ir rūpinimosi kelias

Namų raganos tradicijos pagrindas yra lygiagretūs auginimo ir rūpinimosi keliai. Ką reiškia šie žodžiai? Oksfordo anglų kalbos žodyne žodis *nurture* (liet. *auginimas, auklėjimas, puoselėjimas*) apibrėžiamas kaip „(vaiko) lavinimas ir raidos skatinimas“, o *nourish* (liet. *maitinti*) – kaip „gebėjimas individą aprūpinti maistu ar kitomis būtinomis medžiagomis, užtikrinančiomis jo augimą ir sveikatą“.

Šie du apibrėžimai iš esmės išsako židinio magijos esmę: užtikrinti tiek fizinę, tiek aplinkos gerovę, siekiant palaikyti augimą, sveikatą ir vystymąsi. Židinio magijos tikslas – rūpintis dvasine ir fizine artimų žmonių gerove. Išsiaiškinkime, kodėl taip svarbu kuo nors rūpintis.

Esminių poreikių galia

Maistas ir pastogė yra du pagrindiniai dalykai, kurių žmogui reikia, kad jo gyvenimas būtų geras. Židinio ir namų samprata ir atspindi šiuos dalykus: tai šiluma, saugumas ir maistas. Tai gali atrodyti nereikšminga, palyginus su kitkuo, tarkime, aukštesniais

gyvenimo tikslais, tačiau iš tikrųjų būtina patenkinti šiuos pagrindinius poreikius, kad būtų galima atskleisti aukštesnį gyvenimo ir dvasios potencialą.

Abrahamo Maslow poreikių hierarchija atskleidžia šias reikmes. Maslow pristatė poreikių hierarchiją, kur kiekvieną poreikį grindė ankstesnis poreikis. Ši hierarchija parodo, kad pagrindiniai fiziniai poreikiai, tokie kaip maistas, pastogė ir saugumas, yra pagrįsti ir į juos svarbu atsižvelgti, siekiant užtikrinti saugumą ir energiją, būtiną norint patenkinti kitus Maslow išvardytus aukštesnius poreikius, pavyzdžiui, siekį sukurti estetiškai patrauklią aplinką arba suprasti save bendruomenėje. Dėl tam tikrų Maslow teorijos aspektų galima diskutuoti, tačiau ji pateikia naudingą paaiškinimą, kodėl žmonija tiek dėmesio skiria namų sampratai ir kodėl ji taip įsišaknijusi mūsų kultūroje ir psichikoje.

Maslow poreikių hierarchija paprastai pateikiama kaip piramidė, kurios apačioje yra žemesnieji, o viršuje – aukštesnieji poreikiai:

1. Pagrindiniai fiziologiniai poreikiai, tokie kaip maistas ir pastogė.
2. Saugumo poreikiai, pavyzdžiui, galimybė apsisaugoti nuo stichijų ir saugumo jausmas nežinomybės akivaizdoje.
3. Meilės ir emocinių ryšių poreikiai mažoje socialinėje grupėje ir didesnėje bendruomenėje.
4. Savigarbos poreikis arba poreikis būti priimtam bendruomenės, kuris ir lemia savivertę.
5. Supratimo poreikis, skatinamas bendruomenės, kurioje individas funkcionuoja.
6. Estetiniai poreikiai arba gebėjimas kurti grožį ar kitą vertybę, norimu būdu manipuliuojant savo aplinką.
7. Savirealizacijos poreikis, kuris gali būti interpretuojamas kaip asmeninis tobulėjimas ir gyvenimo įprasminimas, taip pat paskata siekti aukštesnių tikslų.
8. Transcendencija ir aukščiausia patirtis, savirealizacijos kulminacija ir galutinis dvasinis pasitraukimas iš materialiojo pasaulio: materialinių poreikių išnykimas.

Židinio magijoje daugiausia dėmesio skiriama pagrindiniams poreikiams užtikrinti ir palaikyti. Tai toli gražu ne supaprastinta ar primityvi praktika: kad išgyventų, kiekvienas žmogus turi patenkinti bent du pagrindinius poreikius – gauti maisto ir užsitikrinti saugumą. Židinio magija grindžiama šiais pagrindiniais poreikiais, todėl šis kelias svarbus ir vertas pagarbos. Nepatenkinus šių pagrindinių poreikių, negalima siekti aukštesnių ar sudėtingesnių gyvenimo tikslų. Galiausiai pagrindiniai aspektai, kurie akcentuojami židinio magijoje, vienaip ar kitaip yra būtini kiekvienam žmogui.

Žinant tai, vis dar sunku patikėti, kad pasitaiko žmonių, atmetančių mintį, kad individui, kuris stengiasi išsaugoti saugius ir laimingus namus, ko nors trūksta arba

kad jis kaip nors save riboja. Pavyzdžiui, dažnas vyrų ar moterų, nusprendusių didžiausią dėmesį skirti namams, menkinimas visuomenėje yra ištis gėdingas; ypač prisiminus kultūrinius papročius ir istorijas, kuriose moteris apibūdinama kaip tikra savo namų karalienė, juos tvarkanti ir pasirūpinanti, kad šeimos nariams aplinka visada būtų saugi, šilta, patikima ir palanki. Kad tai būtų tikra tvirtovė, iš kurios šeimynykščiai galėtų eiti į pasaulį ir kuri leistų užsitikrinti didesnę sėkmę keliaujant pasirinktu keliu. Įvertinusi ir patenkinusi pagrindinius poreikius, galite energiją skirti aukštesniems, dvasingesniems tikslams, tokiems kaip savirealizacija ir transcendencija.

Židinio magijos praktika yra puikus būdas siekti pasitikėjimo ir savigarbos, patenkinus pagrindinius poreikius. Kuo geriau kontroliuosite savo namų energiją ir funkcijas, tuo didesnė tikimybė, kad su savo šeimos nariais jausitės atsipalaidavę ir laimingi. Kai būsite atsipalaidavę, kils mažiau kliūčių, trukdančių gyvenimą pripildyti atgaivinančios energijos, kuri galėtų užpildyti kiekvieno iš jūsų gyvenimą. Įtampa, nerimas ir baimė paprastai kelia sumaištį ir netinkama linkme nukreipia per jūsų gyvenimą tekančią energiją. Svetingo, ramaus ir laimingo namų židinio sukūrimas padidina galimybes užsitikrinti sėkmingą gyvenimą, pastatytą ant tvirto namų židinio, dvasinio namų centro.

Raganavimas virtuvėje

Yra ne viena tradicija, turinti židinio magijos elementų, tačiau žinomiausias raganavimas virtuvėje. Vis dėlto, kaip jau minėta, šie du keliai skiriasi tuo, kad židinio magijoje akcentuojamas dvasinis elementas, priešingai nei virtuvės raganos praktikoje, kur didesnis dėmesys skiriamas magijai.

Virtuvės ragana yra žmogus, kuris magiją praktikuoja gamindamas, kepdamas ir užsiimdamas kita veikla virtuvėje. Patricia Telesco, neabejotinai žinomiausia virtuvės ragana, savo knygoje „A Kitchen Witch’s Cookbook“ (*Virtuvės raganos kulinarinė knyga*) rašo: „Kadangi mes visi turime vienu ar kitu metu ruošti maistą, kodėl gi to laiko virtuvėje neišnaudojus kuo geriau?“

Virtuvės ragana kaip sėkmės simbolis

Virtuvės ragana taip pat žinoma kaip virtuvės simbolis ar sėkmę nešantis talismanas. Nepriklausomai nuo to, koku dvasiniu keliu keliauja konkreti šeima, daugelio namų, kuriuose gyvena virtuvės ragana, virtuvėje kabo mažas raganos figūrėlė, dažniausiai skrendanti ant šluotos. Teigiama, kad šis mažas talismanas neša sėkmę maistą gaminantiems šeimos nariams ir visiems namų svečiams. Tiksliau, teigiama, kad tokios lėlytės ruošiant maistą saugo nuo nesėkmių ar nelaimių. Vokiečių folklore sakoma, kad šie talismanai neleidžia prastai iškilti tešlai, surūgti pienui ir sužmegti pyragams. Talismanai būna iš įvairių medžiagų. Vienos lėlytės daromos iš kukurūzų burbuolių lukštų; kitų galvoms naudojami džiovinti obuoliai; trečios

siuvamos tik iš medžiagos. Anksčiausiai šie virtuvės talismanai pastebėti vokiečių ir skandinavų tradicijose. Tačiau iš liaudies atkeliauja ir kitų virtuvės raganų lėlyčių analogijų. Didžiojoje Britanijoje ir kitose Europos šalyse buvo paplitęs vienas paprotys derliaus nuėmimo metu – bendruomenės nariai surišdavo paskutinį kviečių pėdą ir jį saugodavo visą žiemą kaip sėkmės ir apsaugos simbolį. Kartais kviečių pėdas būdavo aprišamas audeklu ar kitaip papuošiamas. Kitos bendruomenės derliaus nuėmimo metu nupjautus pirmuosius arba paskutiniuosius kviečių stiebus pindavo kurdamos skirtingas įvairaus dydžio formas, tarp jų ir geometrines figūras bei gyvūnus. Keista, tačiau jos taip pat vadintos lėlytėmis, nors ne visada būdavo žmogaus pavidalo. Manoma, kad anglų kalbos žodis *dolly* (liet. *lėlytė*) yra kilęs iš žodžio *idol* (liet. *stabas*). Tokie papročiai atsirado iš tikėjimo, kad pirmuosiuose ar paskutiniuosiuose nupjautuose kviečių stiebuose slepiasi pasėlių dvasia. Žiemą lėlytę saugodami garbingoje ir saugioje vietoje, ūkininkai siekė užsitikrinti gerą kitų metų derlių. Atėjus metui ruošti laukus pavasarinei sėjai, lėlytė dažnai būdavo užkasama į suartą dirvą, arba nuėmus derlių sudeginama kaip auka derliaus nuėmimo dievybėms. Įvairiose tradicijose kviečių pėdas būdavo vadinamas derliaus karaliumi, motina arba mergele, o kviečių stiebai pagal vietines tradicijas būdavo pinami formuojant įvairias figūras, sukuriant gražias abstrakčias formas, taip pat religinius objektus. Jei norite pasigaminti apsauginį virtuvės raganos talismaną, 10 skyriuje rasite aprašymą, kaip susirišti lėlytę iš kukurūzų burbuolių lukštų. Tikrai galite kasmet pasigaminti naują lėlytę, jei seną sudeginsite arba susmulkinsite ir įmaišysite į kompostą ar mulčią. Tai gali tapti puikia tradicija, siejama su rudens lygiadieniu ar bet kuria kita derliaus švente, minima skirtinguose religiniuose kalendoriuose. Šis veiksmas gali būti siejamas ir su apsivalymo ritualu, kurio metu pašalinama tai, kas sena; tai simbolizuoja susikaupusios neigiamos ar užsistovėjusios energijos pašalinimą ir šviežios, naują pradžią simbolizuojančios energijos įnešimą.