

K? APIE „GYVYB?S J?G?“ SAKO ŽYMIAUSI PASAULIO MOKSLININKAI IR MEDIKAI

„Gyvyb?s j?ga“ yra meistriškas k?rinys. Tony’is Robbinsas ir Peteris Diamandis sugeb?jo gražiai aprašyti naujausius mokslo, medicinos ir gyvenimo b?do pasiekimus, kurie jau dabar gali pad?ti pailginti sveiko gyvenimo trukm?. Jei norite, kad organizmas normaliai funkcionuot?, ir siekiate apsisaugoti nuo lig? ateityje, jums tiesiog b?tina perskaityti šią knyg?.“

– Dr. DAVIDAS SINCLAIRAS,
Harvardo medicinos mokyklos genetikos profesorius; Harvardo Paulo F. Glenno sen?jimo biologini? tyrim? centro direktorius; *New York Times* bestselerio „Gyvenimo trukm?. Kod?l senstame ir kod?l tai neprivailoma“ autorius.

„Esame biotechnologij? revoliucijos liudininkai ir greitai gal?sime išgydyti daugel? lig? bei pailginti savo gyvenim? keletu dešimtme?i?. Tony’is Robbinsas ir Peteris Diamandis suk?r? galing? ir suprantam? vadov?, kaip maksimaliai pagerinti sveikat? ir gyvybingum?. Šioje knygoje puikiai ir suprantamai paaiškinti toki? technologij? kaip CRISPR, gen? terapija ar kamienin?s l?stel?s, veikimo principai, skaitytojui pateikiama nauja, vilties kupina ateities vizija.“

– Dr. GEORGE’AS CHURCHAS,
Harvardo medicinos mokyklos genetikos profesorius; Harvardo universiteto ir Masa?usetso technologij? instituto sveikatos moksl? ir technologij? profesorius; vienas iš Wyssio biologin?s inžinerijos instituto ?k?r?j?

„Nesigail?site ?sigij? šią knyg?. Joje daugyb? naujausi?, o svarbiausia – moksliskai pagr?st? fakt?, kaip pailginti sveiko gyvenimo trukm?. Tony’is ir Peteris paruoš? vis? pluošt? esmin?s informacijos, išd?st? j? gražiu, patraukliu stiliumi. O svarbiausia turb?t, kad jie ne tik suraš? pasi?lymus, k? tur?tum?te daryti, ta?iau ir dav? patarim?, kaip tai ?gyvendinti. Knyga yra praktin? ir skatinanti veikti. Išvada: ši knyga jus pakeis, ir tik ? gera.“

– Dr. MATTHEW WALKERIS,
Kalifornijos Berklio universiteto neurologijos profesorius; *Google* miego mokslininkas; knygos „Kod?l mes miegame. Mokslas apie mieg? ir sapnus“ autorius.

„Gyvybės jėga“ yra nepaprasta knyga. Joje daugybė naujausios mokslinės informacijos apie sveikatą ir gydymą, kuri gali padėti pakeisti tiek gyvenimo kokybę, tiek kiekybę. Labai rekomenduoju!“

– Dr. DEANAS ORNISHAS,

Prevencijos medicinos tyrimų instituto direktorius ir prezidentas; Kalifornijos San Fransisko universiteto Medicinos mokyklos klinikinės medicinos profesorius; knygos „Kaip išvengti širdies ligų“ (*Reversing Heart Disease*) ir „Nedaryk to!“ (*UnDo It!*) autorius

„T. Robbinsas, jau seniai meistriškai sugebantis pakeisti žmonių nuostatas ir padedantis siekti sėkmės, šia knyga duoda mums naudingą pamoką, kaip gerinti viso kūno sveikatą, ir parodo, kaip tiksliosios medicinos pažanga gali padėti pagerinti sveikatą ir pailginti gyvenimo trukmę.“

– Dr. MICHAELAS ROIZENAS,

Klivlando funkcinio sveikatingumo klinikos garbės sveikatingumo vadovas, populiarus New York Times knygos autorius.

„Gyvybės jėga“ padės rasti atsakymus. Joje pasakojama apie svarbiausias inovacijas, išradimus ir technologijas, keičiančias šiuolaikinę mediciną.“

– RAY’US KURZWEILAS,

garsus išradėjas ir futuristas, pagarsėjęs tiksliais prognozėmis, prezidento Billo Clintono apdovanotas Nacionaliniu technologijų medaliu, žurnalo Inc pavadintas „tikru Thomo Edisono pėdiniu“

„Ši neįtikėtina šiuolaikinės medicinos stebuklė, prie kurios jau galime prisiliesti, apžvalga kviečia mus į futuristinę vilties ir sveikatos kelionę, pajėgią sudrebinti skaitytojų gyvenimus.“

– Dr. MEHMETAS OZAS,

chirurgas, Niujorko presbiterijonų ir Kolumbijos universitetas

„Tony’is Robbinsas surinko informaciją, kuri dar nėra visiems prieinama. Pasakojimai apie medicinos laimėjimus jus ne tik kviečia, bet ir pasiūlys sprendimą, kaip siekti geresnės sveikatos, fizinės būklės ir gyvenimo kokybės.“

– Dr. MARKAS HYMANAS,

Klivlando klinikos funkcinės medicinos centro strategijos ir inovacijų vadovas, 14 populiarų knygų autorius, visame pasaulyje garsus gydytojas, mokslininkas, pedagogas ir aktyvistas

„Šioje knygoje rasite tikrą lobyną, kupiną naujų paslapčių apie ilgesnį sveiko gyvenimo trukmę. Tony'is Robbinsas ir Peteris Diamandis – vieną vietą surinko daugiau kaip 100 sveikatos, medicinos ir technologijų ekspertų idėjas, padėsiančias skaitytojams priimti geresnius sprendimus, siekiant geresnės sveikatos, proto aiškumo ir gyvenimo kokybės.“

– Dr. ERICAS VERDINAS,
Bucko instituto prezidentas ir direktorius; Kalifornijos San Fransisko universiteto medicinos mokyklos asocijuotasis profesorius; Amerikos mokslo pažangos asociacijos narys

„Gyvybės jėga“ pristato demencijos, vėžio ir širdies bei kraujagyslių ligų prevencijos ir gydymo naujoves. Šioje puikioje knygoje rasite informacijos apie strategijas ir veiksmus, kurių galite imtis, norėdami gyventi sveikiau ir ilgiau. Tony'is ir Peteris sugebėjo aiškiai ir suprantamai išdėstyti tiksliosios medicinos pasiekimus pasakodami gyvenimiškas istorijas. Ši knyga būtina perskaityti visiems, trokšantiems sveikesnės ateities sau ir visam pasauliui!“

– Dr. RUDY TANZI,
populiarios knygos „Gydymo esmė“ (*The Healing Self*) autorius; Harvardo universiteto neurologijos profesorius; Maso bendrosios ligoninės McCance smegenų sveikatos centro direktorius

KĄ APIE TONY'IO ROBBINSO KNYGĄ „GYVYBĖS JĖGA“ SAKO GERIAUSI PASAULIO SPORTININKAI

„Šioje naujoje knygoje Tony'is Robbinsas surinko svarbiausius šaltinius, padėsiančius visiems, siekiantiems geriausios fizinės formos ir sveiko, gyvybingesnio gyvenimo.“

– CRISTIANO'AS RONALDO'AS,
visų laikų rezultatyviausias futbolininkas, 5 kartus pelnęs „Auksinio kamuolio“ apdovanojimą, laimėjęs 33 karjeros trofėjus, 7 kartus tapęs nacionalinio lygio čempionu, 5 kartus laimėjęs UEFA čempionų lygį

„Gyvybės jėgoje“ rasite idėjų apie naujausius medicinos pasiekimus ir gydymo būdus, padėsiančius gydyti ir stiprinti kūną – tuos pačius nechirurginius sprendimus, padėjusius man, kai negalėjau išstovėti net 10 minučių, vėl grįžti į didįjį golfą; dabar galiu žaisti golfą ir tenisą nejausdamas skausmo. Šie gydymo būdai drastiškai keičia gyvenimą!“

– JACKAS NICKLAUSAS,
vienas geriausių golfo žaidėjų, laimėjęs 120 turnyrų įvairiose pasaulio šalyse ir 18 profesionalių čempionatų

„Tony’is Robbinsas padėjo man atrasti, iš ko iš tikrųjų esu padaryta. Jo dėka užsibrėžiau laikytis naujų gyvenimo standartų, o savo sugebėjimus teniso aikštelėje perkėliau į naują lygmenį – taip pat ir visą savo gyvenimą!“

– SERENA WILLIAMS,
23 kartus „Didžiojo kirčio“ čempionė

KŪ APIE TONY’Ų ROBBINSŲ IR „GYVYBŲS JŲGŲ“ SAKO ŽYMIASI PASAULIO VADOVAI

„Susitelkęs į kokią nors sritį ir norėdamas jums padėti, Tony’is kalbasi su ryškiausiais tos srities šviesuliais, randa svarbiausias idėjas, puikiai jas susistemina ir pateikia taip, kad būtų ir suprantama, ir smagu, tarsi gražiai supakuotą dovaną. „Gyvybųs jųga“ yra puikus jo kūrinys, kuriame sprendžiami svarbiausi klausimai – kaip pailginti gyvenimą ir padaryti jį kokybiškesnį. Ieškantiems atsakymų į šiuos klausimus tai tiesiog būtina perskaityti. Šioje išskirtinąje knygoje Tony’is pasakoja apie neįtikėtinus mokslo proveržius, vykstančius šiuo metu, ir parodo, kaip jūs galite jais pasinaudoti gerindami savo gyvenimo kokybę ir ilgindami jo trukmę.“

– RAY DALIO,
didžiausio pasaulyje rizikos draudimo fondo „Bridgewater Associates“ kūrėjas ir investavimo krypties vadovas, New York Times bestselerio „Principai“ (*Principles*) autorius

„Tony’is Robbinsas yra mano jėgos ir žvalgų šaltinis tiek profesiniame, tiek asmeniniame gyvenime.“

– PETERIS GUBERIS,
„Mandalay Entertainment“ valdybos pirmininkas ir vadovas, „LA Dodgers“ ir „Golden State Warriors“ savininkas

„Jis turi didžiū dovaną. Jis turi dovaną kvėpti žmones.“

– BILLAS CLINTONAS,
buvęs Jungtinių Amerikos Valstijų prezidentas

„Tony’is Robbinsas yra tikras genijus. Jo sugebėjimas strategiškai nukreipti žmones ir kvėpti veikti bet kokius iššūkius yra nepralenkiamas.“

– STEVE’AS WYNNAS,
„Wynn Resorts“ ?k?r?jas

„Tony’io Robbinso naudojamos strategijos ir ?rankiai nuo pat pradži? buvo m?s? kult?ros pagrindas. Jis buvo vienas svarbiausi? veiksni?, pad?jusi? Salesforce.com užaugti iki 25 mlrd. doleri? vert?s kompanijos. Be Tony’io ir jo mokym?, Salesforce.com šiandien neegzistuo?.“

– MARCAS BENIOFAS,
Salesforce.com ?k?r?jas, valdybos pirmininkas ir vadovas

„Buvau vaikas, pardavin?jantis marškin?lius papl?dimyje. Tony’is mane ?kv?p? rizikuoti, imtis veism? ir kuo nors tapti. Esu žmogus, besivadovaujantis šiomis strategijomis jau 25 metus; ir dar ne kart? gr?šiu jo pasiklausti.“

– MARKAS BURNETTAS,
režisierius, penkis kartus peln?s „Emmy“ apdovanojim?, k?r?s tokias laidas kaip „Išgyvenimas“, „Shark Tank“ ir „Balsas“

„Tony’io galia viršija žmogaus galimybes. Jis tarsi katalizatorius, skatinantis žmones keistis. Iš jo išmokau, kad svarbu ne tiek motyvacija, kiek išnaudojimas to, k? jau turi.“

– OPRAH WINFREY
„Emmy“ apdovanojim? pelniusi žiniasklaidos magnat?

K? APIE TONY’? ROBBINS? SAKO ŽYMIASI FINANS? PASAULIO VEIK?JAI

„T. Robbinsas yra geriausias ekonomikos moderatorius, su kuriuo kada nors dirbau. Jo misija pateikti žymiausi? finans? pasaulio veik?j? id?jas vidutiniam investuotojui iš tikr?j? ?kvepianti.“

– ALANAS GREENSPANAS,
buv?s Federalinio rezervo pirmininkas, vadovav?s šiai organizacijai keturi? prezident? kadencij? metu

„Tony’is atvyko pas mane 45 min. trukm?s pokalbio ir užsibuvo 4 valandas. Tai buvo labiausiai provokuojantis, m?stym? kei?iantis interviu mano gyvenime. Jo energija ir aistra užkre?ia ir suteikia galios veikti.“

– JOHNAS C. BOGLE’IS,
kompanijos „Vanguard Group“, valdan?ios 3 trln. doleri? vert?s turt?, ?k?r?jas

„Tony’is Robbinsas yra žmoni? kalvis – naudodamasis unikaliomis id?jomis apie žmogaus prigimt?, jis žino, kaip atverti prot? naujoms galimyb?ms.“

– PAULAS TUDORAS JONESAS II,
„Tudor Investment Corporation“ ?k?r?jas, vienas iš dešimties geriausi? vis? laik? investuotoj?

K? APIE TONY’? ROBBINS? SAKO ŽYMIASI PASAULIO PRAMOG? PASAULIO ATSTOVAI

„Nesvarbu, kas esi ir kiek esi pasiek?s, nesvarbu, ar esi laimingas, Tony’is visada turi k? pasi?lyti.“

– HUGHAS JACKMANAS,
„Emmy“ ir „Tony“ apdovanojimus peln?s aktorius, prodiuseris

„Tony’is Robbinsas yra genijus, ir jis vis tobul?ja. Jis ?kvepia Rok? sm?giuoti stipriau.“

– SYLVESTERIS STALLONE

„Bijojau, kad mano s?km? atims kažk? iš mano šeimos. Tony’is sugeb?jo pakeisti š? požir? ir parod?, kad iš tikr?j? pad?jau milijonams žmoni?. Patyriau, ko gero, stipriausias emocijas savo gyvenime.“

– MELISSA ETHERIDGE,
du kartus „Grammy“ apdovanojim? pelniusi daininink? ir dain? autor?

„Jeigu norite pasikeisti, jeigu norite pakeisti rezultatus, tai Tony’is yra tas, kuris gali pad?ti.“

– USHERIS,
„Grammy“ apdovanojim? peln?s dainininkas, dain? autorius, verslininkas

„K? turi šis žmogus, ko visi nori? Jis dvimetris fenomenas!“

– DIANE SAWYER,
buvusi *ABC World News* ir *Good Morning America* laid? ved?ja

„Tony’is Robbinsas žino s?km?s ritm?. Jis yra ne?tik?tinas ?kv?pimo šaltinis, o jo metodai pagerino mano gyvenimo kokyb?. Aš dirbu tik su geriausiaisiais, ir Tony’is yra geriausias.“

– QUINCY JONESAS,
„Grammy“ apdovanojim? peln?s muzikantas, prodiuseris

„Dirbdamas su Tony’iu, jau?iausi nesustabdomas. Nuo to laiko n? kiek neabejoju, ko noriu ir kaip tai pasieksiu. Taip aiškiai ma?iau savo vizij?, kad j? ?gyvendinau: tapau pasaulio ?empionu.“

– DEREKAS HOUGHAS,
šok?jas, choreografas, 5 kartus laim?j?s ABC konkurs? „Šok su žvaigžde“

„Tony’is Robbinsas suteikia galimyb? pažvelgti ? savo gyvenim?, suformuluoti misij? ir nuspr?sti, kas jus laiko ir ko jums reikia, kad jud?tum?te ? priek?.“

– DONNA KARAN,
legendin? mados dizainer?, DKNY ?k?r?ja