

SAMONÈS
GALIA



NEVILLE
GODDARD



T U R I N Y S



| | |
|---------------------------------------|----|
| Leidėjo žodis | 9 |
| 1. AŠ ESU | 13 |
| 2. SAĖMONĖ | 17 |
| 3. VAIZDUOTĖS GALIA | 20 |
| 4. NORAS | 24 |
| 5. TIESA, KURI JUS IŠLAISVINS | 26 |
| 6. DĖMESYS | 30 |
| 7. POŽIŪRIS | 33 |
| 8. ATMETIMAS | 38 |
| 9. PARUOŠKITE SAU ERDVĘ | 41 |
| 10. KŪRYBA | 44 |
| 11. ĮSIKIŠIMAS | 46 |
| 12. SUBJEKTYVI KONTROLĖ | 48 |
| 13. PRIĖMIMAS | 50 |
| 14. MAŽIAUSIOS PASTANGOS DĖSNIS | 53 |
| 15. TIKĖJIMO VAINIKAS | 56 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| 16. NEGEBĖJIMAS VEIKTI | 58 |
| 17. VISKAS ĮMANOMA | 60 |
| 18. TAPKITE ĮGYVENDINTOJ AIS | 62 |
| 19. PRIVALOMOS SĄLYGOS | 65 |
| 20. TEISUMAS | 69 |
| 21. LAISVOJI VALIA | 72 |
| 22. ATKAKLUMAS | 76 |
| 23. GYVENIMO PAVYZDŽIAI | 80 |
| 24. NESĖKMĖ | 95 |
| 25. TIKĖJIMAS | 99 |
| 26. LIKIMAS | 103 |
| 27. PAGARBA | 105 |
| | |
| Apie autorių | 107 |

LEIDĖJO ŽODIS



Prieš keturiasdešimt metų Neville'is, peržiūrėdamas ką tik išleistą savo knygą, ranka parašė joje pastabų. Pateikdama rankraštį leidyklai „De Vorss & Company“, jo dukra Victoria Goddard, patvirtinusi tėvo rašysenos autentiškumą, davė oficialų sutikimą perspausdinti knygą su šiomis naujomis pastabomis.

Tokių komentarų yra mažiausiai dvidešimt, o jų ilgis svyruoja nuo kelių eilučių iki vos vieno žodžio pakeitimo. Tačiau, nepaisant trumpumo, net ir vienas žodis daro didelę įtaką teksto prasmei. Autoriaus pastabos paaiškina daugelį tiesų, kurias jis norėjo perteikti skaitytojui.

Vartydamas šį egzempliorių su pastabomis, aptikau jo nuotrauką, datuotą 1943 m., kurioje jis vilki armijos uniformą. Nuotraukos kitoje pusėje radau užrašą, jog joje pavaizduotas kareivis, aprašytas skyriaus „Gyvenimo pavyzdžiai“ antrojoje istorijoje.

Vickie Goddard patvirtino mano įtarimą, kad antroji istorija taip pat yra autobiografinė, nors ir šiek tiek laisviau atpasakota. Atkreipkite dėmesį, kad joje Neville'is pasikeitė savo pavardę iš Goddard į Lordard.

Būti literatūriniu detektyvu – tikras džiaugsmas, ypač kai pasisekė turėti autoriaus ranka taisytą egzempliorių. Knyga parašyta gyvu ir suprantamu stiliumi, o autoriaus komentarai ir pataisymai sukuria pojūtį, kad jis skaito kartu su jumis. Visas pastabas rasite įterptas tekste laužtiniuose skliaustuose.

Leidykla „De Vorss“ išleido šį unikalų leidimą tikėdamasi, kad Neville'io metafizika ir toliau bus gyvybiškai svarbi jo sekėjams ir visiems studijuosiantiems jo darbą. Norėčiau dar kartą išreikšti savo dėkingumą Vicki Goddard už jos dosnią pagalbą.

– Arthuras Vergara, redaktorius

*Palikite veidrodį ramybėje
ir pakeiskite savo veidą.
Palikite pasaulį ramybėje
ir pakeiskite savo savimone.*

– NEVILLE

1 SKYRIUS

AŠ ESU

*Bet visa, ką šviesa smerkia, tampa regima,
o kas tampa regima, yra šviesa.*

(Efeziečiams 5, 13–14)



„Šviesa“ yra sąmonė. Sąmonė yra viena, pasireiškianti „nesuskaičiuojamais legionais įvairiausių formų įvairiuose sąmonės lygiuose. Žmogus yra visos šios įvairovės įkūnijimas, nes sąmonė, nepaisant begalinio savo pasireiškimų skaičiaus, yra nedaloma. Ji neturi skyrių ar pertvarų. Aš Esu yra nedalomas. Galiu įsivaizduoti save kaip vargšą ar turtingą, elgetą ar vagį – mano vidinė esybė niekada nesikeičia. Aš visada lieku savimi, išreikšdamas tik vieną įvairiomis formomis pasireiškiantį „Aš Esu“, nes „Aš esu, kas Aš esu“.

Aš esu Aukščiausioji Realybė ir Aukščiausioji Tiesa. Aš esu substancija, kuri yra pati savo priežastis. Aš esu Dievo pasireiškimas.

Aš Esu atsiuntė mane pas jus.

(Išėjimo 3, 14)

Taikykitės ir žinokite, kad aš esu Dievas!

(Psalmynas 46, 11)

„Aš Esu“ yra nuolatinio savęs suvokimo jausmas. „Aš Esu“ yra grynoji sąmonė, jos centras. Galiu pamiršti, kas esu, kur esu ir koks esu, bet negaliu pamiršti, kad AŠ ESU. Saviegzistencijos suvokimas visada išlieka, net jei pamirštame, kas, kur ir kokie esame.

„Aš Esu“ yra mano būties šerdis, kuri, nepaisant mano sąmonės įvairovės, visada išlieka nepakitusi. Šis didžiausias atradimas veda prie išvados, kad kiekvienas žmogus, geras ar blogas, yra savo likimo šeimininkas ir kad jo individuali „Aš“ samprata [*pasireikšdama įvairiausiaisiais būdais, reaguojant į gyvenimo iššūkius*] lemia pasaulį, kuriame jis gyvena. Kitaip tariant, jei turite sveikatos problemų ir žinote šių problemų priežastis, negalite apibūdinti savo ligos kitaip nei tam tikru simptomų rinkiniu, kuris [*kyla iš jūsų gyvenimo sampratos ir*] veda prie įsitikinimo, kad *aš sergu*. Prisiminkime Senojo Testamento žodžius: *Net silpnuolis tesako: „Esu galiūnas!“* (Joelio 4, 10). Tai reiškia, kad žmogaus savasties substancija, kuri yra savo pačios priežastis, kuria naują vaizdinį savo sąmonėje, su ku-

riuo stengiasi susitapatinti. Šiuo principu vadovaujantės visose savo gyvenimo srityse – socialinėje, finansinėje, intelektualinėje ar dvasinėje.

„Aš Esu“ yra realybė, kurioje turite ieškoti paaiškinimo viskam, kas vyksta jūsų gyvenime. Jūsų savojo „aš“ samprata lemia jūsų egzistencijos formą ir turinį. Viskas priklauso nuo jūsų požiūrio į save; kol nepakeisite savo vidinio pasaulio, negalėsite pakeisti ir išorinio. Tokios nuostatos kaip „aš esu stiprus“, „aš esu saugus“, „aš esu mylimas“ kuria jūsų naują realybę. Kitaip tariant, kai sakote „aš vyras, aš tėvas, aš amerikietis“, jūs nekalbate apie skirtingus asmenis; jūs pateikiate skirtingus tos pačios priešasties ir pasekmės substancijos – savojo „aš“ – apibrėžimus. Net jei medis galėtų kalbėti, jis pasakytų: „Aš esu medis, aš esu obelis, aš esu vaisingas.“

Tik savo sąmonės būsenoje kiekvienas asmuo gali rasti savo gyvenimo, jo fenomeno paaiškinimą. Keičiantis žmogaus savojo „aš“ sampratai, keičiasi ir visas jo pasaulis. O savojo „aš“ sampratai nesikeičiant, nesikeičia ir pasaulis, jis visada lieka toks pats.

Taigi, yra tik vienas „aš“, o jūs esate tik jo atspindžiai. Ir nors „Aš Esu“ yra begalybė, jūs esate jos maži fragmentai, tiek, kiek jus apriboja jūsų savojo „aš“ samprata.

*Statyk didingus rūmus,
O mano siela,
Metų laikams nepaliamajam keičiantis!
Palik žemuosius praeities skliautus!
Tegul kiekviena nauja šventovė*

*Būna dar skaistesnė už ankstesnę,
Kylanti vis aukščiau ir aukščiau į dangų,
Kol pagaliau išsilaisvinsi,
Palikdama šį jau seniai išaugtą kiautą,
Išplaukdama į nerimstančią gyvenimo jūrą!*

– Oliveris Wendellas Holmesas

2 S K Y R I U S

SĄMONĖ



„Statyti didingus rūmus“, tai yra kurti brandesnes „gyvenimo nuostatas [ir jas įkūnyti savo realiame pasaulyje], įmanoma tik keičiant savo sąmonę ir savojo „aš“ sampratą. Tam reikia gerai suprasti sąmonės prigimtį.

Visų pirma turite suprasti faktą, kad *sąmonė yra vienintelė tikroji realybė ir vienintelė visko, kas vyksta jūsų gyvenime, priežastis*. Be sąmonės apskritai negali būti egzistencijos. Tai reiškia, kad tik sąmonė kuria mus supantį pasaulį ir organizuoja mūsų gyvenamąją erdvę.

Jei priimame pirmosios priežasties idėją, turime pripažinti ir tai, kad šios priežasties evoliucija negali vesti prie nieko kito, išskyrus save pačią. Taigi, jei substancija, kuri yra savo pačios pirmoji priežastis, yra šviesa, tai visi jos vėlesni pokyčiai, šių pokyčių rezultatai ir jų rezultatų rezultatai vis tiek liks šviesa. Jei ši substancija

yra sąmonė, tai visi jos vėlesni pokyčiai, šių pokyčių rezultatai ir jų rezultatų rezultatai turi likti sąmone. Viskas, ką sugebame suvokti, yra aukštesnė ar žemesnė tos pačios materijos forma arba atmaina. Kitaip tariant, jei sąmonė yra vienintelė tikroji realybė, tai ji taip pat turi būti vienintelė substancija. Todėl viskas, kas mums atrodo kaip aplinkybės, priežastys ir net materialūs objektai, yra tik mūsų sąmonės produktai. Viskas, kas egzistuoja už mūsų sąmonės ribų, nėra toks produktas. Jūs negalite egzistuoti atskirai nuo jus supančio pasaulio. Jūs ir jūsų pasaulis esate *viena*.

Taigi, jei tikrai norite suprasti visų savo gyvenimo įvykių priežastį ir išmokti įgyvendinti savo svajones, turite sutelkti dėmesį į tai, kas vyksta jūsų sąmonėje, jos *subjektyviajame centre*, o ne už jos ribų. Visi jūsų gyvenimo prieštaravimai, bėdos ir kontrastai *grindžiami vienu principu* – jūsų sąmonės veikimu. Jus supančio pasaulio įvairovė priklauso nuo vienos ir tos pačios substancijos – jūsų sąmonės – įvairių apsisireiškimų.

Pasaulis keičiasi be motyvo, iš būtinybės. Tai reiškia, kad jis neturi savo paties motyvų ar priežasčių, tačiau jį, tarsi būtina sąlyga, formuoja jūsų savojo „aš“ samprata, kuri *visada egzistuoja jūsų sąmonėje kaip idėjų apie save sistema, atspindinti viską, kuo tikite ir ką laikote absoliučia tiesa*. Turtingas žmogus, vargšas žmogus, elgeta ar vagis nėra skirtingos asmenybės, o skirtingos tos pačios asmenybės apraiškos, lygiai taip pat, kaip įmagnetintas plienas nuo neįmagnetinto plieno skiriasi ne medžiagos prigimtimi, o savo elementariųjų dalelių išsidėstymu. Vienas elektronas, judantis tam tikra kryptimi, gali sukurti magnetinį

lauką. Kai plieno ar kito metalo gabalas demagnetizuojamas, elektronai nenustoja judėti – jie tik keičia savo kryptį. Tai reiškia, kad magnetizmas kaip reiškinys nenustoja egzistuoti. Jis priklauso nuo elektronų judėjimo krypties. Kai įkrautos dalelės juda atsitiktinai, medžiaga neturi jokių magnetinių savybių. Tačiau jei priversite jas sukurti aplink savo ašis taip, kad jų teigiami poliai būtų nukreipti viena kryptimi, o neigiami – kita, medžiaga įgis magnetinių savybių, ji taps magnetu. Magnetizmas neatsiranda ir neišnyksta, jis tiesiog įvairiais būdais pasireiškia išoriškai. Sveikata, gerovė, grožis ir proto būseną nėra kuriami jokių išorinių jėgų; tai yra jūsų sąmonės, būtent jūsų savojo „aš“ sampratos, projekcija [*o jūsų savojo „aš“ samprata yra viskas, ką priimate ir laikote tiesa, ką įrodo jūsų reakcija į supančią realybę. Tai rodo, koks jūsų gyvenimas žvelgiant iš psichologinės perspektyvos, o tai savo ruožtu lemia, kaip gyvenate čia, išoriniame pasaulyje*]. Turime iš tikrųjų suprasti šį svarbų savo egzistencijos faktą.

Sąmonė yra visos begalinės būties formų įvairovės priežastis ir pirminis šaltinis. Todėl sąmonė yra pasaulio egzistencijos pagrindas.